
2009年の保険除外の反対署名された方や
ご希望の方にメール配信しております。

{COL1}様

こんにちは、日本臨床漢方医会です。

新型コロナの感染者数は
まだ多く、心配な方は多いでしょう。

感染しない為には
日頃からの養生と心身を整える
漢方の活用でご自身の免疫力を
上げることがお薦めです！

本メールが健康を保つ
一助になれば、嬉しいかぎりです♪

一般の方から医療関係者まで役立つ
漢方関連情報をお届けします。

++..... INDEX++

【1】なるほど漢方講座
～春こそ漢方

【2】春の不調

【3】講習会・講演会

【4】ホットピック

■ 編集後記

【1】なるほど漢方講座～春こそ漢方

この冬は北海道や北陸地方は
記録的な大雪に見舞われ、

新型コロナ感染症も全国で
過去最高の感染者数 10 万人を記録しました。

更にはロシアのウクライナへの
侵攻まで始まり、日本国内だけでなく
世界も災厄に見舞われております。

それでも季節は巡るもので、
ようやく暖かくなり、
春の到来を予感できる気候となりました。

さて、春になると
街路樹として植栽されている
コブシの白い花が一面に咲いている
風景を見かけます。

このコブシは日本固有の種で
他国には無いものだそうで、

中国では"日本辛夷"と
言われているそうです。

モクレンの一種で、
花蕾を乾燥させたものが
我々になじみの深い
"辛夷(シンイ)"という生薬になります。

「辛夷」は鎮痛や鼻粘膜の
血管収縮作用があり、

頭痛・鼻づまりを改善し、
辛夷清肺湯(シンイセイハイトウ)や

葛根湯加川キュウ辛夷
(カッコントウカセンキュウシンイ)
等の処方に使用されております。

花粉症で頭痛・鼻づまりに
困るつらい季節ですが、

一方、その不快な
症状を和らげるものが
同じ季節に存在するという
不思議な組合わせに驚くばかりです。

つらい花粉症の頭痛・鼻づまりに
辛夷の入った漢方薬は如何でしょうか？

草花クリニック・古田誠

※葛根湯加川キユウ辛夷の
キユウは、くさかんむりに弓という字です。

【2】春の不調

春は就職、転勤、
職場の配置転換など、

しばしば人生の転機となる時、
精神的にも緊張が強られる
ことも多いのではないのでしょうか。

緊張感を持って仕事に当たるのは
望ましいことではありますが、

過緊張が長く続いてしまうと
これがストレスになり、
体調に変調をきたすことが危惧されます。

余暇を有効に利用して
ストレスの解消に
努めるのが良いのですが、

うまくストレス解消できず、
多彩な症状を伴う体調不良が
みられる人も多く見受けられます。

その中で比較的多いのが
消化器症状で、食慾不振、
腹痛、便秘異常などがあります。

職場へ行こうとすると
腹痛が起こり、それと共に
下痢を繰り返すために、

仕事に支障を来たしたり、
何を食べても美味しいと
感じられず、気力や体力の
低下を招くこともあります。

下痢だけではなく、
便秘もみられ、もたれ感や
腹満感を伴うこともあります。

治療としては、
消化器内科、心療内科など
複数の診療科にまたがることも多いのですが、

漢方治療も選択肢の一つ
として良いと思います！

漢方医学は本来
「心身一如」の医学と言われ、
心身のバランスをとることも得意です。

ストレス解消の方策を
工夫するとともに、

便秘異常に 桂枝加芍薬湯
(ケイシカシャクヤクトウ)、

上腹部不快への
半夏瀉心湯(ハンゲシャシントウ)、
安中散(アンチュウサン)など

漢方の活用も考えては、
良いのではないのでしょうか。

中村医院 院長 中村東一郎

【3】講習会・講演会

<いずれも医師・歯科医師向け講演会>

■ ┌───┐
┌───┐ 第45回漢方家庭医講習会
└───┘ ■

◆日時:6/12(日)10:00～11:30

◆テーマ:アレルギー疾患と漢方

◆演者:大野 修嗣先生
(大野クリニック院長)

▼参加申込み・詳細は

<https://kampo-ikai.jp/contents/20220612>

■ ┌───┐
┌───┐ 第46回漢方家庭医講習会
└───┘ ■

◆日時:6/18(土)18:00～19:30

◆テーマ:漢方薬の特徴 ～漢方薬は豹変する～

◆演者:中田 敬吾先生
(医療法人聖光園 細野診療所 理事長)

▼参加申込み・詳細は

<https://kampo-ikai.jp/contents/20220618/>

■ ┌──────────────────┐
┌──┐ 第 47 回漢方家庭医講習会
└──┘ ■ ───────────────────┘

◆日時:7月30日(土)19:30～20:45

◆テーマ:高齢者心不全に漢方の出番があるのか
～覚えておきたい7症候に対する11処方～

◆演者:土倉 潤一郎先生
(土倉内科循環器クリニック 院長)

▼参加申込み・詳細は
<https://kampo-ikai.jp/contents/20220730/>

◇.....◇◇

◆講演会

第72回日本東洋医学会
学術総会内で、Web開催

日時:5/27-29の会期内+
別途、6/6よりオンデマンドでも配信予定

■演者:
教育講演/川越宏文先生(ちぐさ東洋クリニック 院長)

特別講演/織部和宏先生(織部内科クリニック院長)

■特別講演
演題:いくつになっても 子どもがライバル
～アンチエイジングと漢方

※会期終了後は、医会会員であれば
いつでも参加費無しでご覧いただけます。

▼詳しくは
https://kampo-ikai.jp/contents/ct_lecture2022/

◇.....◇◇

なお、漢方を学びたい医師や
歯科医師で入会された方には、

【会員特典】として、
過去の講演映像やスライド、

また医会独自で作成した
漢方動画もご覧いただけます♪

さらに、規定の研鑽に努め、
認証を得た会員を「漢方家庭医」
として認証しています。

<http://kampo-ikai.jp/profile/profile4/>
より、お気軽に入会資料をお受け取りください♪

【4】ホットピック

自見はなこ議員との対談動画
～今後の漢方と医療について～

医会は、顧問で医会会員の
自見はなこ先生が7月予定の
第26回参議院議員選挙
(比例代表・全国区)に出馬される為、
推薦を決定いたしました。

自見先生は、漢方に対しての
知識や造詣も深く、今後も
漢方の擁護と発展のため、
国政でのご活躍を祈念しています。

自見先生が漢方や今後の医療を
どうお考えで、どんな施策を
検討されているかを知っていただきたく、

当会理事長・石川友章と対談した
動画やサポートする方法を

以下のサイトに掲載いたしました。

▼動画掲載サイト

<https://kampo-ikai.jp/news/taidan2022>

漢方の保険診療を守る為にも、
ぜひ、ご協力をお願いいたします。

◆編集後記

漢方をもっと知りたいという方、
日頃の健康維持の為にも、

不調を感じたら、早めに
漢方医にご相談されるなど、
春も、漢方をぜひご活用ください！

◇◆*...
