
メルマガは過去、保険除外に反対署名された方や
資料請求や講習会申込み時などに、メルマガを
ご希望された方に配信させて頂いております。

{COL1}様

こんにちは、日本臨床漢方医会です。

新型コロナの感染や変異株を
心配される方が多いと思いますが、

感染予防には日々の養生と
心身を整える漢方の活用がおすすめです！

当会の情報が、健康を保つ助けに
なりましたら、嬉しいかぎりです(*^_^*)ノ

一般の方から医療関係者まで役立つ
漢方関連情報を季節毎にお届けします♪

ぜひ、最後までご覧下さい。

++..... INDEX++

【1】なるほど漢方講座
～春こそ漢方

【2】季節がもたらす恵みと災い

【3】漢方家庭医講習会
～今週末開催の講習会など

【4】アンケート結果および市民公開講座

■ 編集後記

【1】なるほど漢方講座

◆ 春こそ漢方

コロナウイルス感染者が
多く来院していた冬の発熱外来は、

春が近づいてくると
感冒症状を訴える患者さんから

下痢・嘔吐・胃痛等の消化器症状を
訴える患者さんへと変わってきました。

この時期は冬場の
ノロウイルスなどの感染症よりも、

例えば、

- 1) 寒暖の差が激しいため
冷えて弱った身体が適応できない
- 2) 冬の交感神経優位から
夏の副交感神経優位への
切り替えがうまくいかず
自律神経系のインバランスを起こす
- 3) 就職・進学・異動・
転勤などのストレスにより
嘔吐・下痢・胃痛等の消化器症状が見られる

といったことが多いようです。

西洋医学では、制吐剤や
整腸剤・胃薬を使用したり、

ひどい場合は、
過敏性腸症候群などの診断となって、
長期間処方薬を飲み続けることもあるようです。

漢方では身体を温めて
弱った身体を建て直しながら、
全体のバランスをとり改善させることができます。

もちろん様々なストレスに対しても
漢方薬は有効に働くことができます。

ストレス・体調不良を伴う
消化器症状には、漢方薬はいかがでしょうか？

草花クリニック 古田誠

【2】季節がもたらす恵みと災い

一年における春と秋は、
天文的に見れば夏至と
冬至に至る長い変化の時期です。

お彼岸までは、三寒四温。

季節はゆっくりと移りかわるため、
うらかな「春」を享受できるのは、
意外に短い期間です。

それでも春は六淫
「風・寒・暑・湿・燥・火」のうち、

ほとんどが軽い、
過ごしやすい季節なので、

「春の不調」についても
あまり自覚されていないと思います。

ただ春の「精神高揚による疲労感」を
念頭に漢方を処方するならば、
柴胡剤中心になるのではないのでしょうか。

その手掛かりは、
「春眠暁を覚えず」です。

私の若い頃は、この言葉を
「布団が恋しい冬が終わっても、
身体がすぐには順応できない」と解釈していました。

実は「体は疲れていて
ストレスでもないのに
交感神経が活発化しすぎて

頭がさえて寝つきが悪く、
なかなか熟睡できない」
という状態のことだそうですね。

宗像久能病院 院長・久能治子

※上記は長文につき、
続きは医会ホームページの
「漢方コラム」に掲載中です。

▼ぜひ以下より続きをご覧ください。

<https://kampo-ikai.jp/contents/column18/>

【3】漢方家庭医会講習会

< 医師・歯科医師向け講演会 >

今週末に予約殺到中の第 35 回、
6 月に 36 回となる漢方家庭医講習会を開催します！

<1> 第 35 回漢方家庭医講習会

★お申込みは 3/25 (木) まで★

◆日時: 3 月 28 日 (日) 10:00～11:30

◆テーマ: 漢方脳の鍛え方

◆演者

慶應義塾大学医学部漢方医学センター客員教授・

修琴堂大塚医院 院長

渡辺 賢治先生

漢方の特質は、
病名ではなく証を見極めて、
それに合う処方を選びます。

治療効果の向上には、
漢方的な考えに従い治療する
「漢方脳」を鍛える必要があります！

いかに「漢方脳」を鍛えるかが
分かる必見の講習会です！！

◆共催:クラシエ薬品株式会社

▼詳細・お申し込み

<https://kampo-ikai.jp/contents/20210328/>

◇◇・・・・・・・・◇◇

<2> 第 36 回漢方家庭医講習会

◆日時:6月13日(日)10:00~11:30

◆テーマ:漢方が役立つ痛みの治し方

◆演者

大野 修嗣先生

(大野クリニック院長・明治薬科大学客員教授)

痛みに対する西洋医学的治療は、
多くの場合、痛みの原因を
取り除くことに不向きです。

実感できる頭痛、
腹痛に対する漢方治療を
詳しく解説致します。

漢方の有効例を
実臨床から学ぶことで、
『証』の概念は明確になります！

◆共催:クラシエ薬品株式会社

▼詳細・お申し込み

<https://kampo-ikai.jp/contents/20210613/>

いずれもお早めにご予約ください。

◇◇・・・・・・・・◇◇

なお、漢方を学びたい医師や
歯科医師で入会された方には、

【会員特典】として、
過去の講演映像やスライド、

また医会独自で作成した
漢方動画もご覧いただけます♪

▼医会独自動画(会員限定)

新型コロナを含む風邪の患者さんへの漢方治療について

<https://kampo-ikai.jp/movie/kaze/>

先月実施したばかりの

漢方エキスパート・織部和宏先生

ご登壇の講習会動画も今すぐご覧いただけます！

▼医会動画集(会員限定)

<https://kampo-ikai.jp/category/movie/training/>

また、当会では

規定の研鑽に努め
認証を得た会員を
「漢方家庭医」として認証しています。

詳しくは、
<http://kampo-ikai.jp/profile/profile4/>
より、お気軽に入会資料をご請求ください♪

【4】アンケート結果および市民公開講座

昨冬、メルマガ読者さまに、
より良い情報発信を行う為、

どのような漢方情報を
どういう形で求めているか、
アンケートいただきました。

その結果、200名以上と
多数の回答をいただきました。

本当にありがとうございます！！

結果詳細については、以下に掲載いたしました。

<https://kampo-ikai.jp/news/20210319/>

貴重なご意見として、
今後の発信に活用させていただきます。

なお、アンケートのプレゼント当選は、
発送をもってかえさせていただきます。

また、アンケートでも
多数ご希望いただいた
市民公開講座は、開催を検討中です。

どういう形で実施できるか
現時点では未定ですが、
決定次第、お知らせいたします♪

◆編集後記

当会ではメルマガ以外にも
「役立つ漢方情報」を紹介しています！

▼LINE 公式アカウント

<https://line.me/R/ti/p/%40583kcloi>

より、お友だちに追加いただければ
タイムリーな漢方情報をご覧いただけます♪

今なら、お友達追加特典として
「新型コロナウイルスに
負けないための漢方マニュアル」を
プレゼント中です！

感染拡大が心配されている今、
予防の一手として、
ご覧いただければ嬉しいかぎりです！！

他には

▼Facebook ページ

<http://www.facebook.com/kampoikai>

でも漢方情報を掲載中ですよ！

ぜひ、フォローや

いいね！をお願いいたします♪

漢方をもっと知りたい方、
日頃の健康維持の為にも、
ぜひご活用ください。

新型コロナや花粉と
悩み多い春ですが、漢方や
漢方的考えで元気に過ごしましょう \ (^_^) /

◇◆*...—————

発行元：日本臨床漢方医会事務局

URL : <http://kampo-ikai.jp>

お問い合わせ jim@kampo-ikai.jp まで

アドレス変更&配信停止はこちらより

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

<https://kampo-ikai.jp/mmchg/>

—————*◆◇