
メルマガは過去、保険除外に反対署名された方や
資料請求や講習会申込み時などに、メルマガを
ご希望された方に配信させて頂いております。

{COL1}様

こんにちは、日本臨床漢方医会です。

新型コロナの感染や変異株を
心配される方が多いと思いますが、

感染予防には日々の養生と
心身を整える漢方の活用がおすすめです！

当会の情報が、健康を保つ助けに
なりましたら、嬉しいかぎりです(*^_^*)ノ

一般の方から医療関係者まで役立つ
漢方関連情報を季節毎にお届けします♪

ぜひ、最後までご覧下さい。

++..... INDEX++

【1】なるほど漢方講座
～秋こそ漢方

【2】コロナ！？～発熱が続いた時には

【3】漢方家庭医会講習会

【4】市民公開講座

【5】お薦め漢方本

■ 編集後記

【1】なるほど漢方講座

◆秋こそ漢方

今年の夏は 30℃を超える
真夏日が続いたかと思うと、

急に 20℃位まで低下したりと、
気温の極端な変動についていけず、
体調を崩された方も多いのではないのでしょうか。

最近の外来では発熱・下痢を訴える
お腹が冷えた患者さんが増えてきています。

下痢だけでも PCR 検査でコロナ感染を
指摘される患者さんもいらっしゃいますが、
多くは季節による不調が多いようです。

江戸時代の本草学者でもあった
貝原益軒の養生訓・巻第三 飲食上に

“夏月瓜菓、生菜多く食ひ、
冷麺をしばしば食し、冷水を多く飲めば、
秋必瘧痢(悪寒発熱を伴う下痢)を病む。

凡病は故なくしてはおこらず。
かねてつつしむべし。“という一文があります。

簡単にいうと、

“夏に冷たいものを食べすぎると、
秋に発熱・下痢を起こしますよ。

冷たいものは控えて下さいね。“と言うことです。

冷たい食べ物や飲み物で冷えて弱った胃腸に
外気温の低下が追い討ちをかけて
下痢を起こす様な現象は、

秋まで待たなくても、クーラーなどで
身体を冷やせば同じような状態を引き起こします。

とは言え、暑い日は冷たいものが
美味しく感じられ、冷えた室内が
何より心地よく感じるものです。

漢方医としては、
暑い日に温かいものをお勧めしていますが、
実現するには、なかなか厳しいものがあると思います。

そんな冷やして弱ってしまった身体を
回復させるには、漢方薬がお役に立ちます。

下痢を治めるだけでなく、
これから始まる冬に向けての
身体作りに漢方薬はいかがでしょうか。

草花クリニック 古田誠

【2】コロナ！？～発熱が続いた時には

この時期に発熱というと、
コロナ感染かと不安に駆られます。

特に小学生の発熱 40℃が続くので
診てほしいとのこと・・・。

今まで抗生剤も服用していたのに、
と家族からの訴えあり、
喉は赤くはれていないし、
咳もない、もちろんラ音も聴取せず。

ここで抗生剤の種類は何に変えようか？
と考える方もありそうです。

「最近大便是でていますか？」と
お聴きすると「出ています」との返事。

しかし、もう少し辛抱して
おなかを触ってみますと、
おなかがパンパンに張っていることが多いのです。

「くさいおならが出ていませんか？」と
追い打ちをかけると

「そういえば臭いにおいがぼつぼつ出ていました」

「大便もコロコロの小さいのが出ていました」

それではこの漢方薬を飲んでみましょう。

処方したのは「調胃承気湯
(ちょういじょうきとう)」という漢方薬です。

服用後に臭いおならが連発し始めると
鼻が曲がるようなにおいの大便がどっさり出ますよ。

その後、これまでの発熱はどこへ行ったのでしょうか。

大量の排便とともに 30 分後には治癒します。

このような病態を傷寒論では、
「陽明病(ようめいびょう)」
とって大切な病態の一つです。

何故？

基本に夏の暑さで脱水があり、
腸に大便が乾燥して、熱がこもった状態に陥ります。

大便の毒素が関与しているのでしょう。

夏の疲れにはこんな表現もあるのですね。

いぐちクリニック 院長 井口 敬一

【3】漢方家庭医会講習会

<いずれも医師・歯科医師向け講演会>

★第39回漢方家庭医講習会★

(お申込みは10/28(木)まで)

◆日時:10月31日(日)13:00～14:15

◆テーマ:

「脳神経外科領域における漢方薬の適応と考え方」

◆演者:

林 明宗先生

(康心会 汐見台病院 脳神経外科部長)

◆概要:

脳神経外科でよくみられる頭痛・
慢性硬膜下血腫・脳脊髄液減少症や
冷え性に対し、効果の得られやすい
漢方薬についての考え方を、
症例を交えてご説明致します。

◆場 所:オンライン講習

+会場にてご聴講(お申込み先着30名様)

◆共催:株式会社ツムラ

▼詳細・お申し込み

<https://kampo-ikai.jp/contents/20211031/>

※無料で参加できます♪

お早めにご予約ください。

◇◇……………◇◇

なお、漢方を学びたい医師や
歯科医師で入会された方には、

【会員特典】として、
過去の講演映像やスライド、

また医会独自で作成した
漢方動画もご覧いただけます♪

▼新型コロナを含む風邪の患者さんへの漢方治療について
<https://kampo-ikai.jp/movie/kaze/>

▼新型コロナ感染症 後遺症の漢方治療
<https://kampo-ikai.jp/movie/sequelae/>

また、開催したばかりの
漢方エキスパート・南澤潔先生や
高木嘉子先生ご登壇の動画も視聴いただけます！

▼第 37 回漢方家庭医講習会
<https://kampo-ikai.jp/movie/tra37/>

▼第 38 回漢方家庭医講習会
<https://kampo-ikai.jp/movie/tra38/>

なお、第 1 回から、今後開催予定の
講習会リストは、以下に掲載中です。

↓ ↓ ↓

<https://kampo-ikai.jp/contents/list/>

当会では規定の研鑽に努め、
認証を得た会員を「漢方家庭医」
として認証しています。

※詳しくは、
<http://kampo-ikai.jp/profile/profile4/>

をご覧の上、お気軽に入会資料をご請求ください♪

【4】市民公開講座

本年の市民公開講座は、11月に
以下の内容で、オンライン開催いたします。

■開催日:11月21日(日)

13:00～14:30

■テーマ

「冷えと健康 漢方医学的視点から」

漢方からみた病気と冷え

冷えは健康の敵

冷え性予防の四か条

■演者

三瀨 忠道(みつま ただみち)先生

福島県立医科大学 会津医療センター 漢方医学講座教授

■概要

漢方では病人を陰性の病態か、
陽性の病態かに分けて考えます。

陰性の病態とは、生体反応が低下して
体温も十分に作れない、
いわば冷え性の状態です。

また、冷えると体がこごえて動きにくくなる、
つまり体の機能が低下して、体調を崩しやすくなります。

漢方から見た冷えの治療と、
日常生活での注意点を一緒に考えてみましょう。

■共催:小太郎漢方製薬(株)

※配信は Zoom を利用いたします。

■お申込み方法 (Zoom サイト)

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_x042lx9fQ1ybJJgR069OYg

申込みの際は、必ず当日視聴されるアドレスをご登録ください。

登録後に返信されたメールに記載の
「ここをクリックして参加」を
当日クリックすると、ご視聴いただけます。

【5】お薦め漢方本

1)「漢方で感染症からカラダを守る！」

当会副理事長の渡辺賢治先生
(慶應義塾大学医学部漢方医学センター客員教授)の

「漢方で感染症からカラダを守る！」が
ブックマン社から発売されました！

昨年の当会の市民公開講座
「漢方で新型コロナからカラダを守る！」にも関連した

漢方の力でコロナから
身を守る方法を予防・治療面から
分かりやすく解説された本です。

漢方って難しいと思う方にも
分かりやすい1冊だと思うので
手にとってみてはいかがでしょうか。

▼詳しくは

<https://bookman.co.jp/book/b589188.html>

2)「漢方処方集 運用の実際」

当会会員で、本年の市民公開講座
演者の三潞忠道先生が編著者の

書籍「漢方処方集 運用の実際」が
薬事日報社から発売されました！

三潞先生が漢方医となられて
から、約 40 年の臨床経験をふまえ

生薬診療や調剤の実践マニュアルとして
実務に役立つ情報をまとめられた
医師向けの処方集となっています！

初心者から上級者まで
使える本当に役立つ1冊です。

▼詳しくは

<https://yakuji-shop.jp/SHOP/9784840815604.html>

◆編集後記

当会ではメルマガ以外にも
「役立つ漢方情報」を紹介しています！

▼Facebook ページ

<http://www.facebook.com/kampoikai>

で、漢方情報を掲載中です (◊)ゞ

ぜひ、フォローや
いいね！をお願いいたします♪

なお、当会は、新型コロナの後遺症に
漢方薬が役立つと考えています！

現在、当会漢方医の中で
後遺症の治療できる先生を
表示することができます。

以下をクリックいただければ
全都道府県表示になります。

<http://urx.space/VmEp>

もしくは、地域限定で探すなら、
例)東京都で探す場合は

医会ホームページ

<https://kampo-ikai.jp>

のサイト検索のところで、
「後遺症治療 東京」と
検索してみてください。

ご希望の都道府県名など
地域名を入れていただければ
そこに存在する治療先が出てきます。

後遺症治療の参考に
していただければ幸いです。

新型コロナは油断できないので、
今後もじゅうぶん養生して、
漢方を活用しながら、
元気に過ごしてまいりましょう \ (^_^) /

◇◆*...

発行元: 日本臨床漢方医会事務局

URL : <https://kampo-ikai.jp>

お問い合わせ jim@kampo-ikai.jp まで

アドレス変更&配信停止はこちらより

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

<https://kampo-ikai.jp/mmchg/>

...*◆◇