

下肢痛；脊柱管狭窄症

- ・ 73歳、男性；3ヶ月前より、左大腿・下腿裏面が痛い。
- ・ 近医整形外科で治療してきたが、痛みが取れない。
- ・ 最近、足先もジーンとする。10分おきに痛むので、休みながら歩いている。

下肢痛；脊柱管狭窄症

- ・ 腰部脊柱管狭窄症。瘀血所見が著明な高齢者。
- ・ 牛車腎気丸5g・四物湯5g・桂枝茯苓丸5g 混合（分3）食間
- ・ 2週間後；「歩行が16分に延びた。」 同方継続
- ・ 3週間後；「20分に延びた。」 「油山に登ってみた。」 同方継続
- ・ 4週間後；「普通にあるいているが、どうもない。」 6週分処方

下肢痛；脊柱管狭窄症



頸椎症関連の症例が多い.

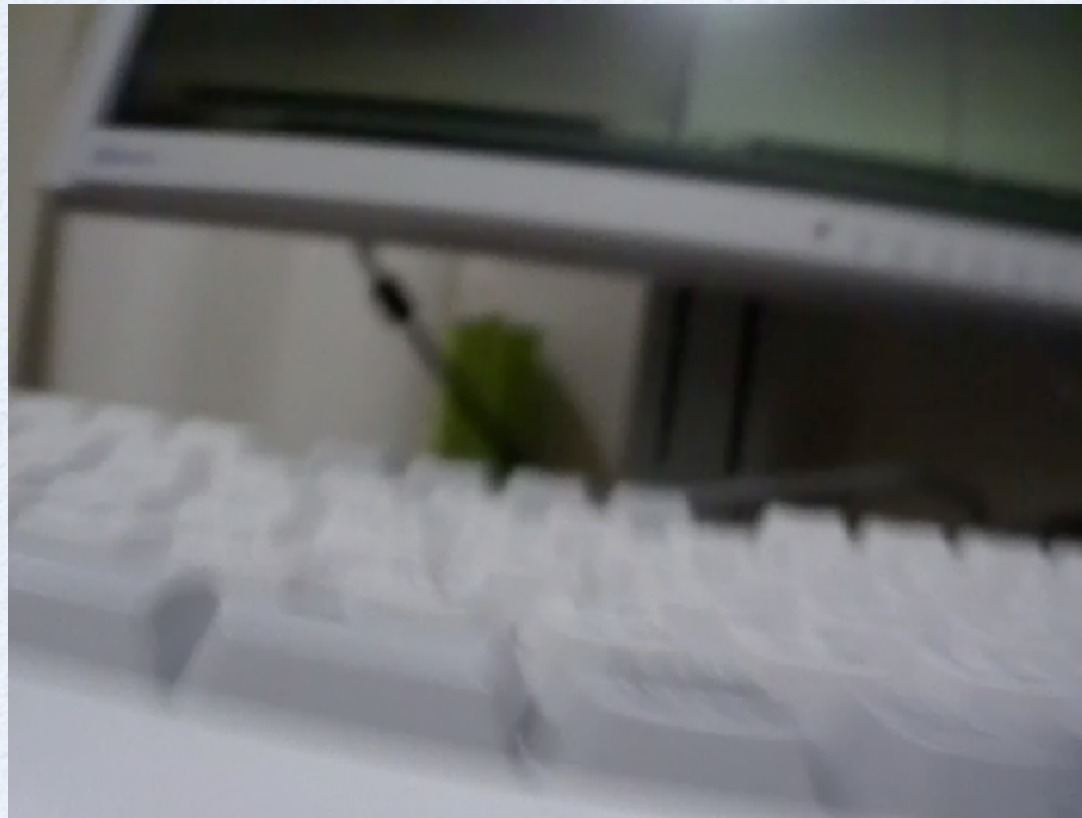
- ・ 片頭痛, 緊張性頭痛, 三叉神経痛, 心因性歯痛, 顔面痛などという診断で, 様々な治療を試みたにもかかわらず, 治らない.
- ・ そのような症例の中に, 原因が頸椎にあるものがあります.
- ・ これが結構多い.

上肢痛

- ・ 53歳、男性；5ヶ月くらい右腕が痛い。
- ・ MRIでは異常がないと言われる。
- ・ 総合病院整形外科からトラムセット
- ・ 夜になると、三角筋あたりが痛い。しびれがある。
- ・ 筋肉質・紫舌・治打撲一方の圧痛なし。
- ・ 首，夜痛い・ ・ 葛根加朮附湯
- ・ 瘀血・ ・ 桂枝茯苓丸

上肢痛

- ・ 葛根加朮附湯7.5g ・ 桂枝茯苓丸7.5g 分3 食間
- ・ 置鍼
- ・ 1週間後；「もうなんともない。」



目の下がぴりぴりする

- ・ 10歳、男児；2週間くらい前から、左目の下がぴりぴりする。
- ・ 左目が充血して眼科を受診。結膜炎と診断され点眼薬で治療。同時期に左目の下がピリピリし始め、三叉神経痛ではないかと、紹介受診。
- ・ 抑肝散・四物湯 1週間後；「無効」
- ・ 治打撲一方の圧痛あり・頸椎側部の圧痛あり。ジャングルジムから落ちたことがある。
- ・ 治打撲一方5g・葛根加朮附湯5g 分2
- ・ 1週間後；「治った。」

目の下がぴりぴりする

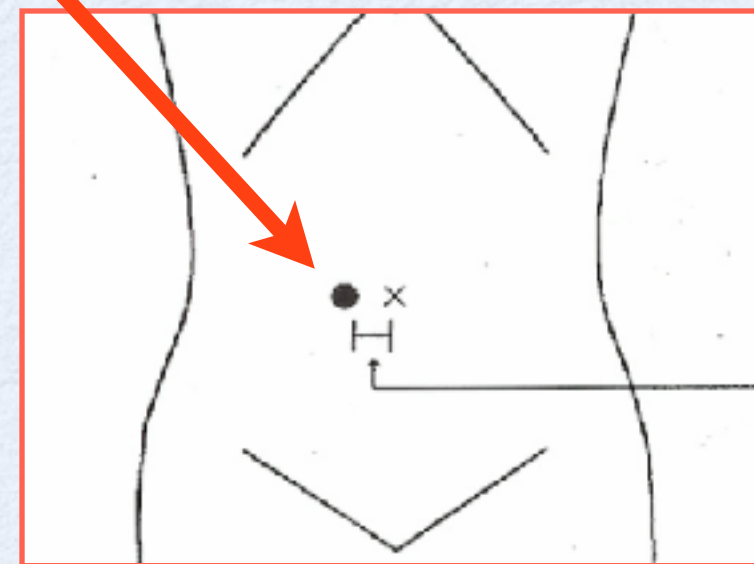


このような症例

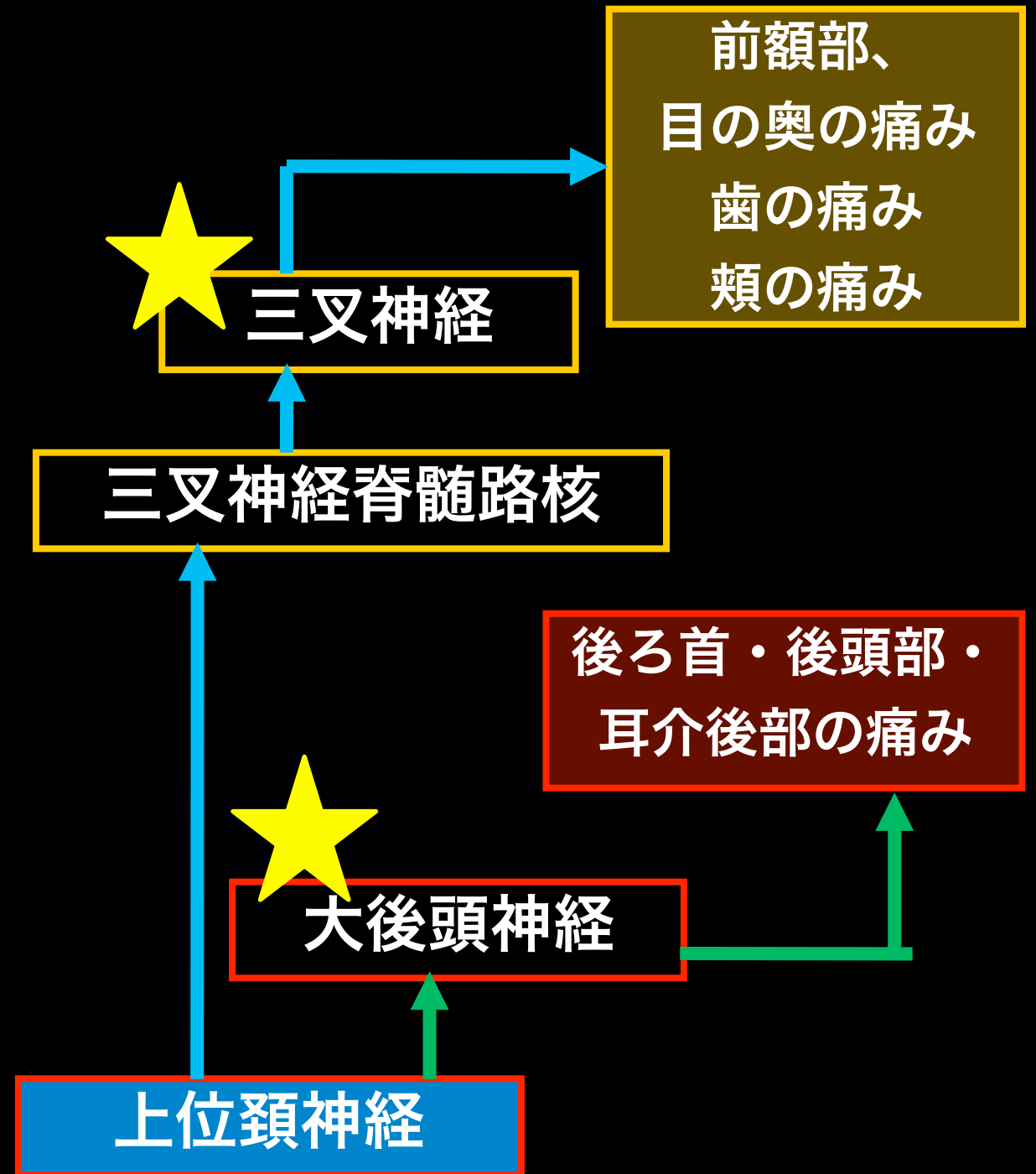


所見

- 頸椎レントゲンでストレイトネック
- 舌を診ると如何にも末梢循環が悪そうな舌
- 腹診では「治打撲一方の圧痛」を確認できる。

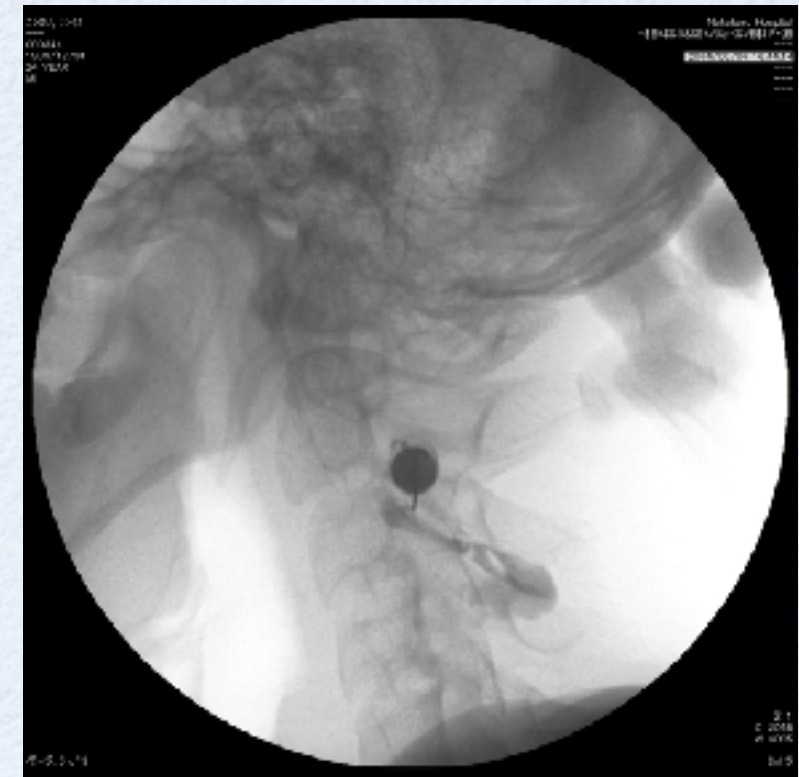


大後頭三叉神経症候群



大後頭三叉神経症候群には、

- ・ 大後頭三叉神経症候群には頚椎の椎間関節ブロックが奏効することが分かっている。



経過

- そこで、頸椎の異常と診て、打ち身・捻挫などの骨関節の異常に効果がある**治打撲一方**
- 全身的な末梢循環障害傾向を緩和する目的で、**桂枝茯苓丸加薏苡仁**
- **治打撲一方7.5g・桂枝茯苓丸加薏苡仁7.5g** 毎食前
- 2週間後；「飲んで2日目に痛みが減った。」



首が痛くて回せない

- ・ 75歳， 男性；右の首が50年くらい痛い.
- ・ 痛くて首がまともに回せない.
- ・ ヘルストロンを15年間， 毎日3－4時間続けてきた.
- ・ バイオビームも併用している.
- ・ 糖尿病の治療をしている

首が痛くて回せない

- ・ 舌裏静脈怒張
- ・ 治打撲一方の圧痛軽度，葛根湯の圧痛軽度
- ・ MRI；C2/3,3/4 狭小化
- ・ 頸椎の異常で，50年と長いので附子があったほうが・
葛根加朮附湯
- ・ 瘀血があるから，桂枝茯苓丸
- ・ 治打撲一方の圧痛は軽度だが，頸椎の変形が強いので，
治打撲一方

首が痛くて回せない

- ・ 葛根加朮附湯5g・桂枝茯苓丸5g・治打撲一方5g 分3食間
- ・ 2週間後；「・・・」
- ・ 2週間後；「首の痛みの頻度が減ってきた。」
- ・ 4週間後；「改善した。」

首が痛くて回せない



頸椎関連は、

- ・ 葛根が重要な生薬になります。
- ・ 漢方は生薬によって、体のどの部位に効きやすい、という性質を見極めていきます。
- ・ 西洋薬のように、体のどこの部位でも、筋肉なら筋肉、神経なら神経というようには考えません。
- ・ こういう事実が何を意味しているのか？

頭痛

- ・ 頭痛は片頭痛・緊張性頭痛が多いわけですが、西洋薬があまり効かない症例が漢方を求めて来られます。
- ・ また、片頭痛や緊張性頭痛という診断がされていて、トリプタン系やNSAIDSがほとんど効かない症例で、頚椎症の関与を見落とされていることがあるので、注意が必要です。

片頭痛

- ・ 29歳，女性；16歳から頭痛．閃輝性暗点あり．吐き気を伴う
- ・ 舌裏静脈怒張 腰椎ヘルニアで腰痛
- ・ レルパックス 効いたり効かなかったり．
- ・ 呉茱萸湯7.5g 分3 食間
- ・ 1週間後；「翌日，暗点だけ出て，頭痛にならなかった．」「発作後の痛みだけがあった．」
- ・ 呉茱萸湯7.5g・桂枝茯苓丸7.5g 分3 食間

片頭痛



片頭痛

- ・ 20歳，頭痛；中学生ぐらいから，右の上の方，左の後ろの方が痛くなる．
- ・ 目が見えなくなる．
- ・ カロナールは少し効くが取れない．
- ・ ここ1週間ひどいので，来院．

片頭痛

- ・ 痩せ型,
- ・ 舌をあまり出さない.
- ・ 抑肝散加陳皮半夏5g・呉茱萸湯5g 分2 10時・20時
- ・ 5日後；「頭痛なし.」
- ・ 1週間後；「頭痛なし.」
- ・ 4週間後；「完全に治った.」

頸椎症性頭痛

- ・ 31歳，女性；頭痛
- ・ 3年くらい週に1回程度，頭痛がくる.
- ・ 目の奥が痛い.
- ・ 朝起きた時からあるし，前の晩からのこともある.
- ・ ロキソニンは効いたり効かなかったり.
- ・ 肩がこる. 足がむくむ.

頸椎症性頭痛

- ・ 色白・沈緊・白苔・舌裏静脈怒張・鋭く提示
- ・ 治打撲一方の圧痛あり.
- ・ ストレイトネック
- ・ 自己の既往はない.



頸椎症性頭痛

- ・ 治打撲一方5g・葛根加朮附湯5g・加味逍遙散5g 分3食間
- ・ 1週間後；「良くなった。この1週間、頭痛は軽かった。まだなんとなく、，，。」

頸椎症性頭痛



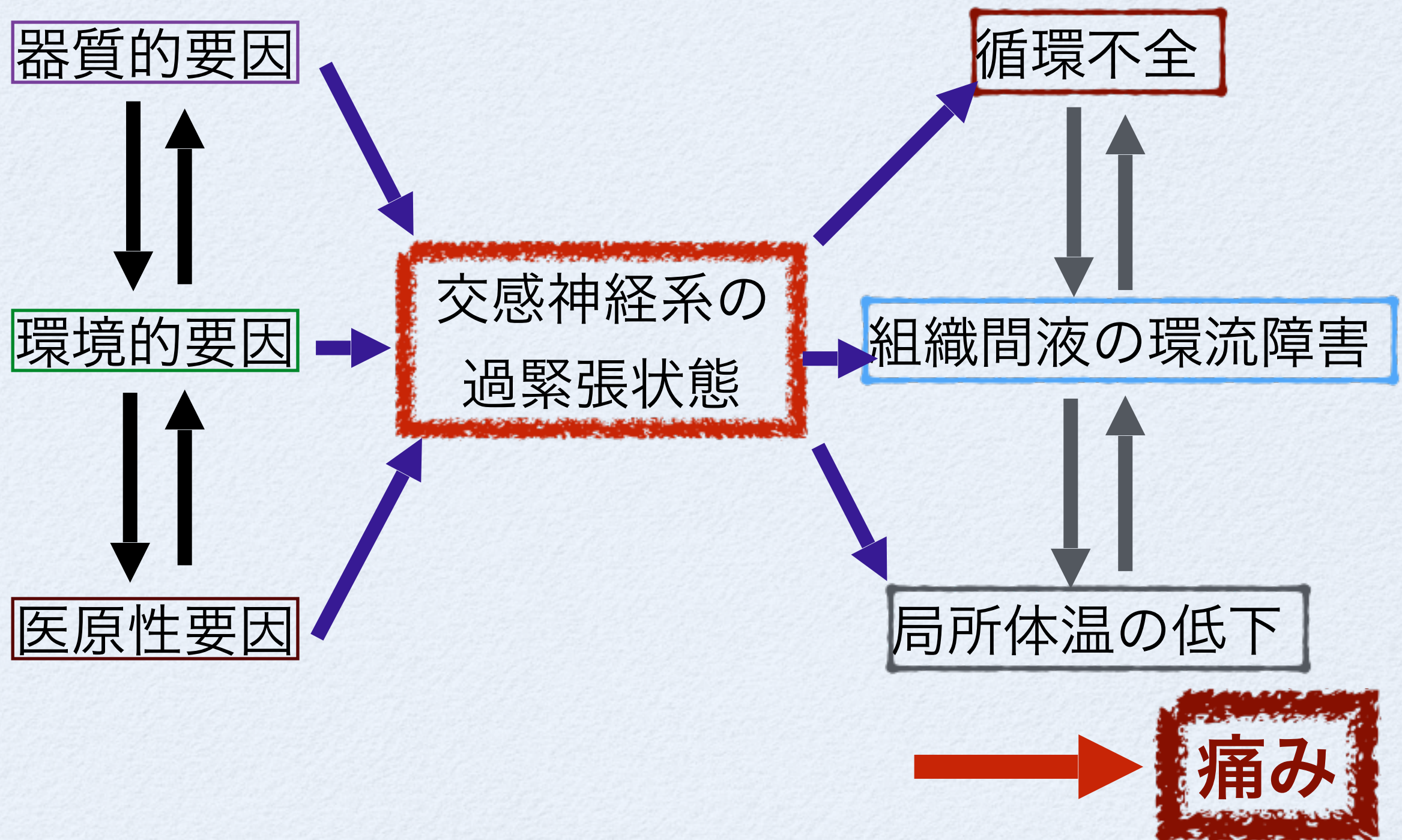
精神心理的な不調が何故悪いのか？

- ・ 交感神経系を異常に興奮させる。
- ・ リラックスできない。
- ・ 局所の循環不全の原因になる。
- ・ 気力の減退を招く。
- ・ 心身共に疲弊して、『気力』『元気』がなくなる。

交感神経の異常緊張状態

- ・ 西洋医学的には、すべて「交感神経系の過緊張状態」
- ・ 漢方的に診ると、「過緊張」を引き起こしている原因がそれぞれ違う。
- ・ 体質なのか、環境なのか、性格なのか？
- ・ ここに注目してこそ、血流のスムーズな運行が回復する。

交感神経系の過緊張



交感神経系の過緊張

漢方薬

器質的要因

環境的要因

医原性要因

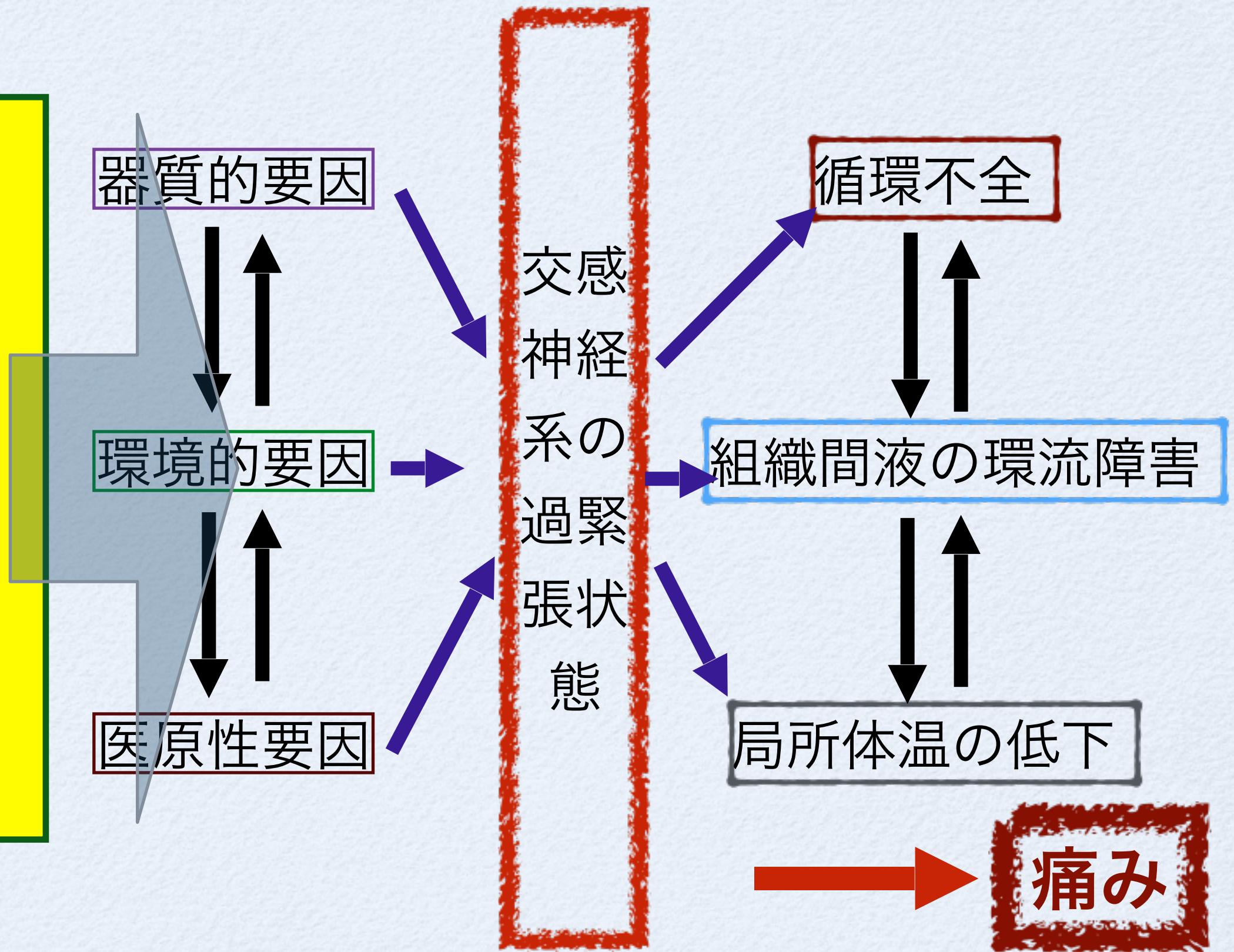
交感神経系の過緊張状態

循環不全

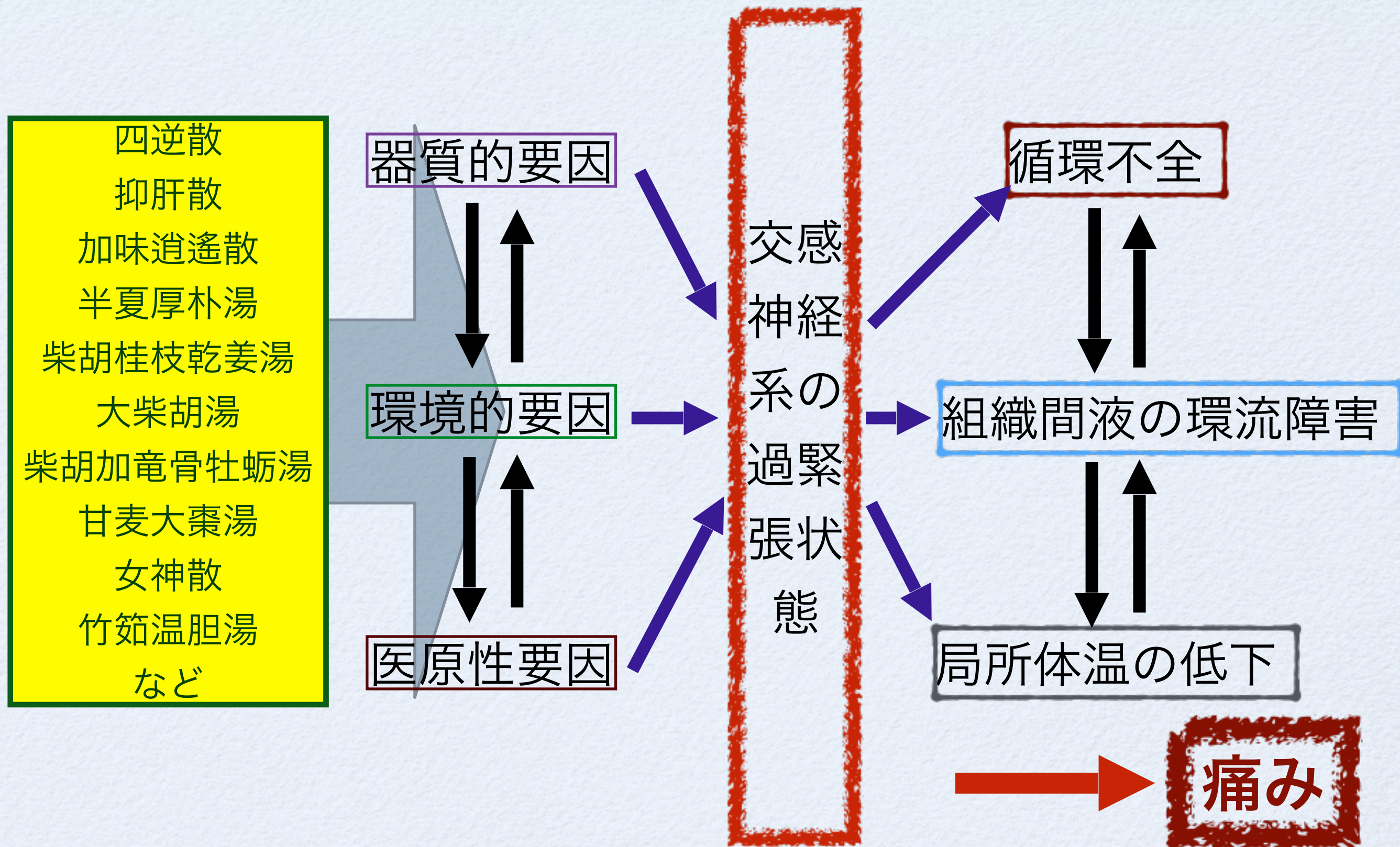
組織間液の環流障害

局所体温の低下

痛み



交感神経系の過緊張



舌診



四逆散



抑肝散



加味逍遙散

スポーツ外傷なら、治打撲一方か

- ・ 治打撲一方の適応が多いことは明らかなようですが、
- ・ 若年者のスポーツ外傷は心身の失調の影響を見逃してはいけません。
- ・ 特に、練習ができないことへの焦り、不安、周囲の無理解などが、患者を追い詰めていることがよくあります。
- ・ 多くの症例は、抑肝散証を呈してきます。

膝痛

- ・ 17才、女性。バスケットボール部のエース。
- ・ 1年半前に前十字靱帯再建術。
- ・ 半年前に半月板切除術。
- ・ 体重をかけたり、ターンをする時にいたい。
- ・ 膝に水が溜まるので、整形外科で抜いてもらっている。S
県中の整形外科で診てもらったが、治らない。

膝痛

- ・ 左膝に熱感があり、腫脹している。
- ・ 便秘気味。
- ・ 脈は沈実。
- ・ 舌は提示不良。
- ・ 腹は中程度の胸脇苦満、腹直筋の緊張
- ・ 暗い表情・覇気がない。



膝痛

- ・ 越婢加朮湯5g ・ 防已黃耆湯5g ・ 桂枝茯苓丸加薏苡仁5g
分3 食間
- ・ 2週間後；「膝は変わらない。」 「便秘は少し改善した。」
- ・ 防已黃耆湯加麻黃・石膏20g ・ 樸櫟・桃仁・茯苓
- ・ 2週間後；「変わらない。」

膝痛



- ・ 抑肝散5g, 煎じ薬と兼用
- ・ 2週間後；「水が溜まらなくなりました。整形の先生もびっくりしてます。」
- ・ 舌の提示が良くなった.



腰痛

- ・ 17歳，女性；幅跳びの選手．腰痛
- ・ 2ヶ月前から腰が痛くなった．
- ・ 同じ姿勢を続けていると痛む．後ろに反ると痛む．
- ・ 寝返りはできる．
- ・ 整骨院で一旦は良くなったが，，，．

腰痛

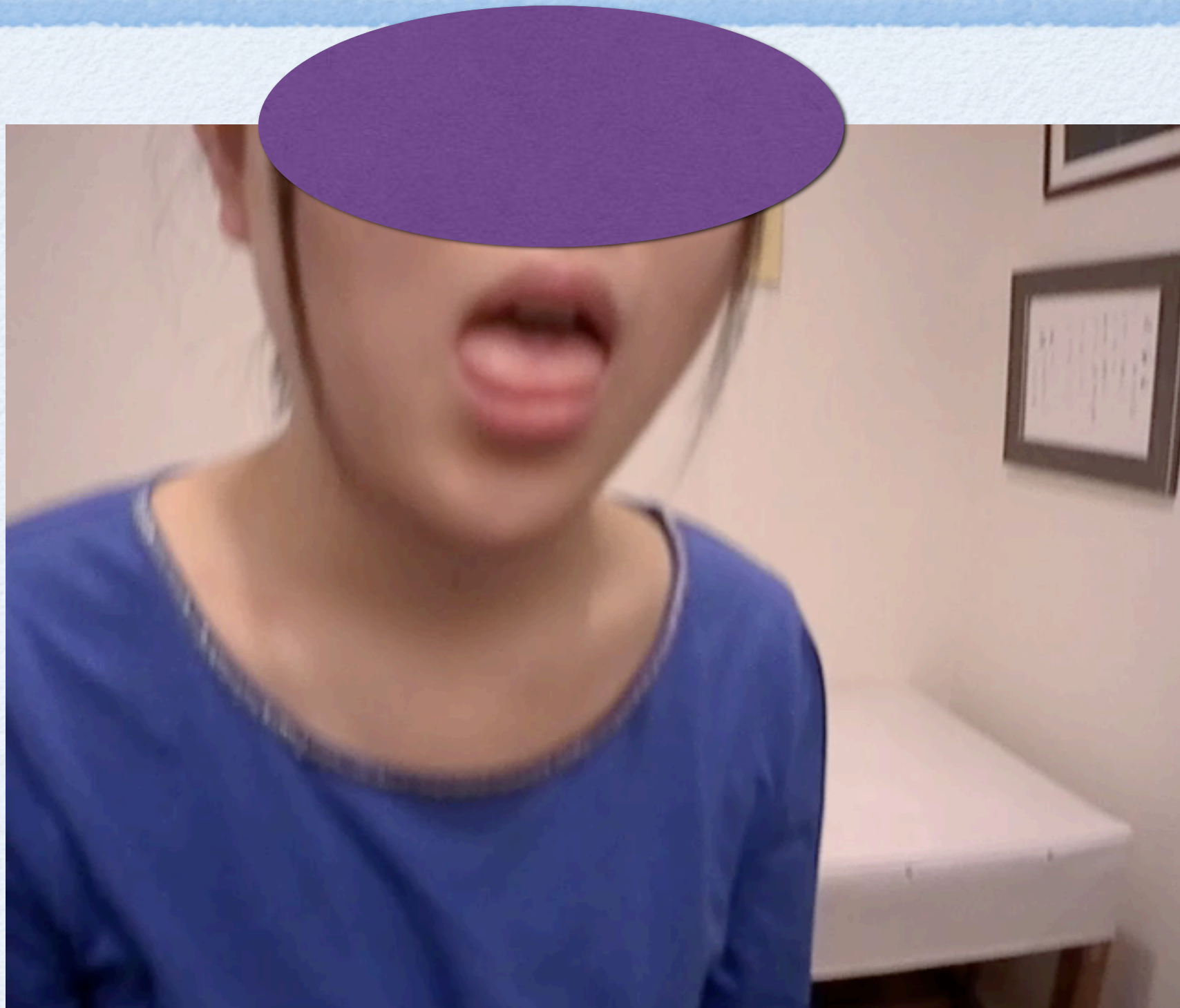


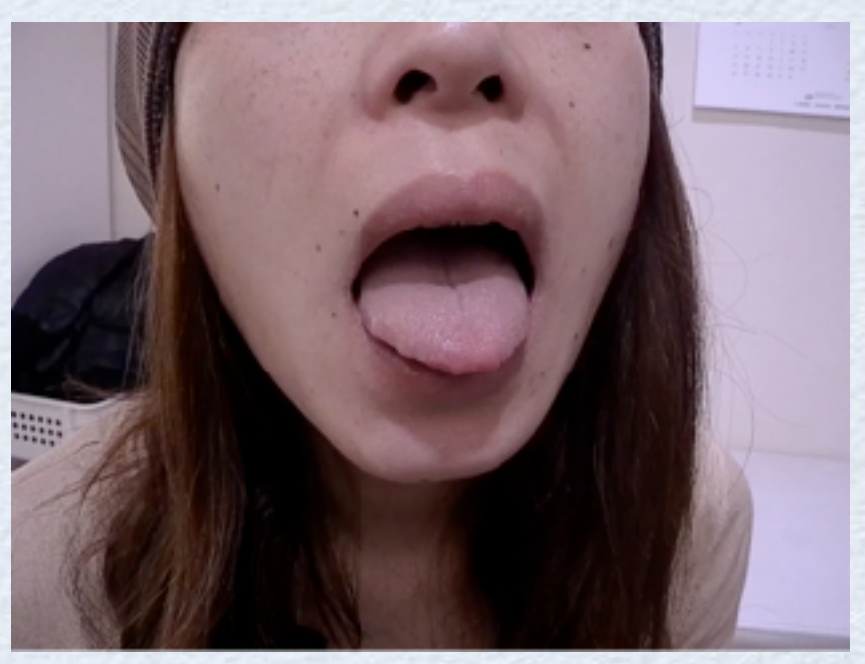
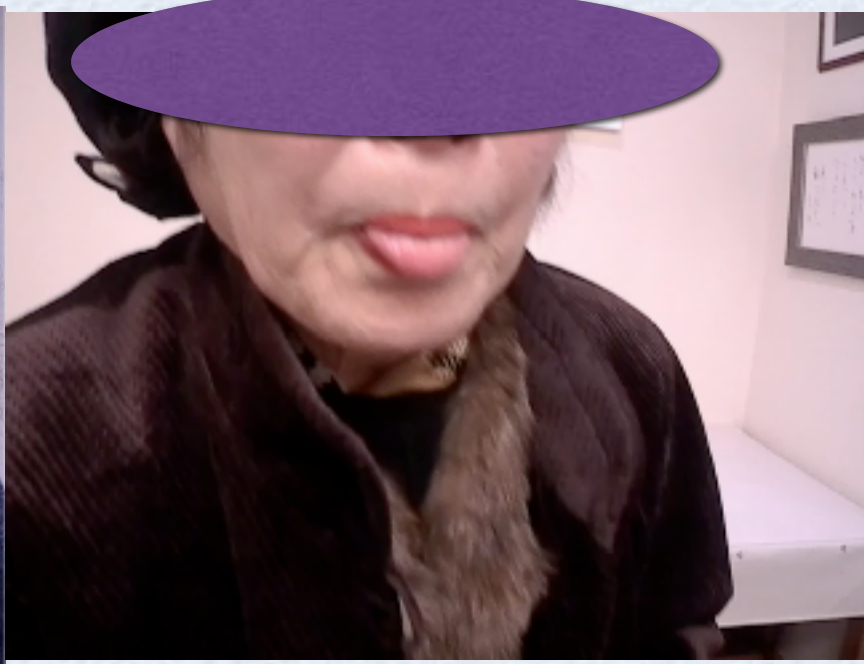
- ・ 舌；提示不良
- ・ 腹；腹力強で中程度の腹皮拘急．治打撲一方の圧痛なし，中程度の胸脇苦満，臍傍悸，臍上悸
- ・ 抑肝散加陳皮半夏7.5g・芍薬甘草湯7.5g 分3 食間
- ・ 1週間後；「良くなった．」

腰痛

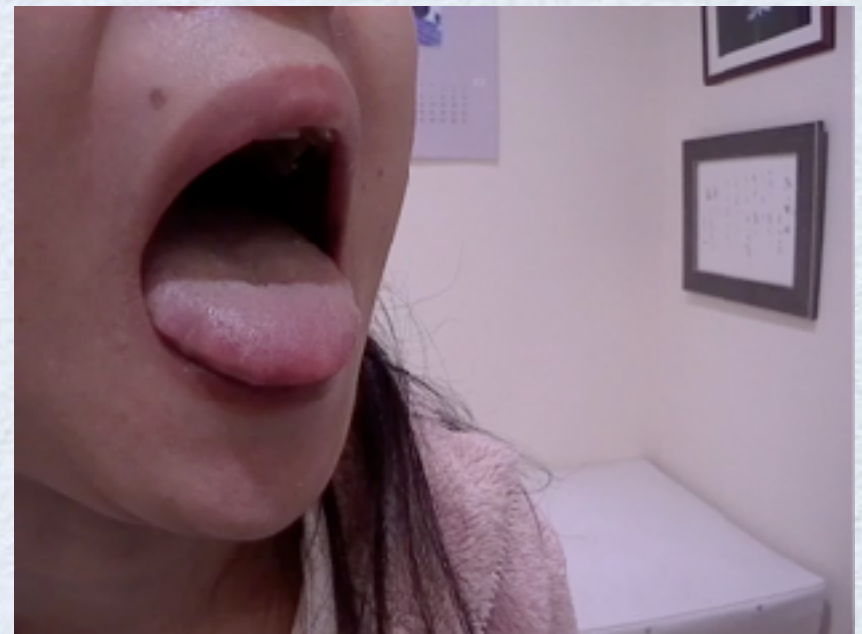


私が提示不良の舌とする舌は、





抑肝散
抑肝散加陳皮半夏



なぜ提示が下手なのか？

- ・ 抑肝散は「肝」の失調；肝陰虚から肝陽上亢，さらに肝風内動している状態
- ・ 「肝」は筋を司る臓腑
- ・ したがって，「肝」が失調すると筋肉がつったり，微妙な協調運動ができなかったり，という状態を呈する。
- ・ それが中枢性に原因がある場合に抑肝散；チックなど
- ・ 舌を出す筋肉と引き込む筋肉の協調が障害されて，出せない・・・のではないか？

片頭痛？

- ・ 16歳，男児；片頭痛？（群発頭痛？）
- ・ 色白・沈弦・腹力強で，心下痞鞭，強度の腹皮拘急・治打撲一方の圧痛あり
- ・ 舌は提示不良で振戦舌
- ・ 頸椎レントゲンでストレイトネック



片頭痛？

- ・ 頸椎に対しては、葛根加朮附湯・治打撲一方で対処できるが、
- ・ 問題は潜在する交感神経系の緊張（舌の提示不良・振戦）

片頭痛？

- ・ 治打撲一方5g・葛根加朮附湯5g・抑肝散5g・芍薬甘草湯1p 分3 食間
- ・ 1週間後；「だいぶ良くなってきた。」 「眠られるようになった。」
- ・ 4週間後；「頭痛は減った。」



肛門痛

- ・ 69歳、男性；痔の手術後に肛門が痛い。
- ・ 1年半前に痔の手術をした。その後痛かったので、総合病院の肛門科で診てもらったが原因不明だった。
- ・ 開業の肛門科でジオン注射を受けたが、治らない。
- ・ その後、外痔核という診断で切除術を受けたが、痛みが取れずにつつぽくなった。
- ・ トリプタノールを服用して、痛みは半減した。服用をやめたらまた痛みが出て来た。

肛門痛

- ・ 脈は散大脈，舌は提示不良で細かに震える。
- ・ 左にやや強い胸脇苦満、心下痞鞭
- ・ 散大脈；引き締める力が弱っている・・・補中益気湯・乙字湯
- ・ 舌の提示不良・ふるえ・・・抑肝散
- ・ 抑肝散5g・乙字湯5g 分2 朝、夕食間
- ・ 2週間後；「だいぶん楽になった。」

肛門痛



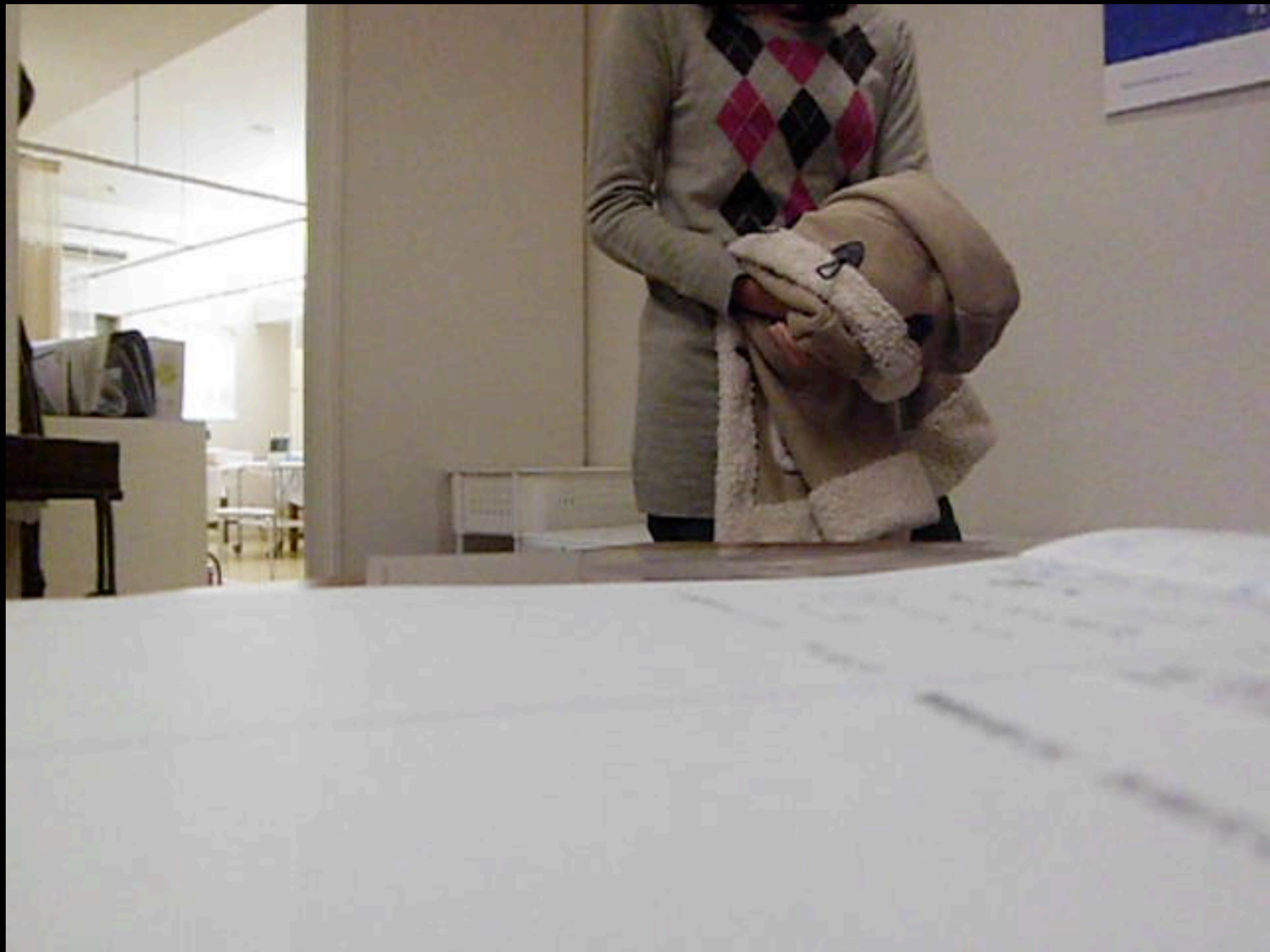
痙性斜頸

- ◎ 21歳、女性
- ◎ 痙性斜頸
- ◎ 自然に左を向いてしまう。
- ◎ 大学のゼミで教授から、論文の内容について厳しく言われて、それ以来。
- ◎ ボトックス注射予約中



痙性斜頸

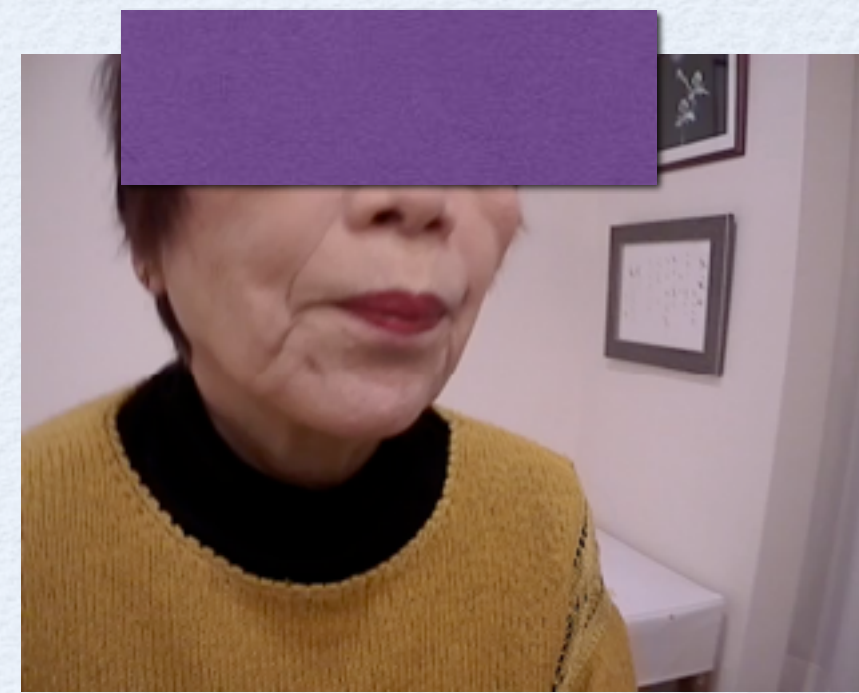
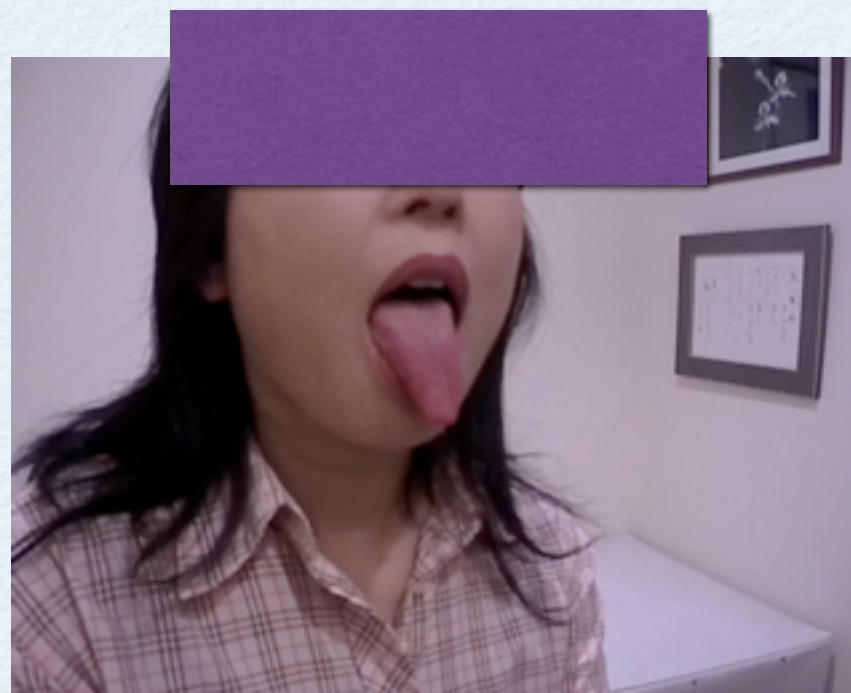
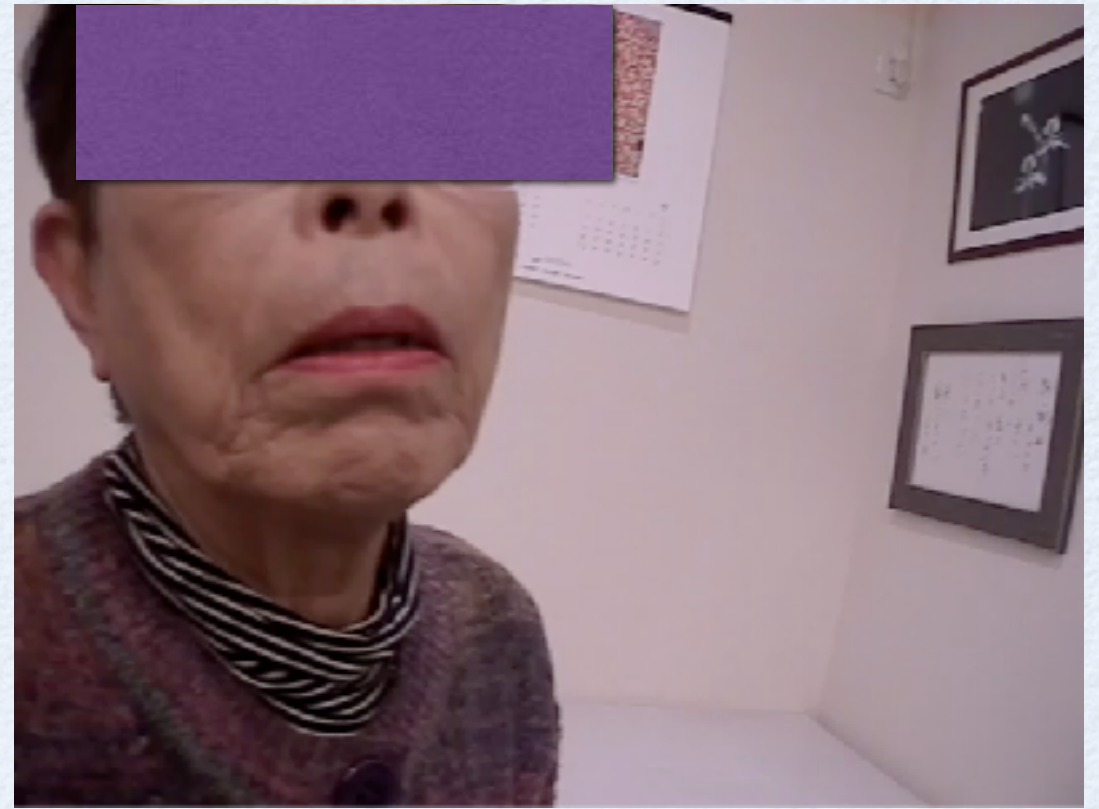
- ◎ 典型的な抑肝散証。臍動悸を認める。
- ◎ 抑肝散加陳皮半夏7.5g・芍薬甘草湯7.5g
分3 食間
- ◎ 1週間後：「すっかり治った。」
- ◎ 同方を5gずつに減量して、分2で継続。



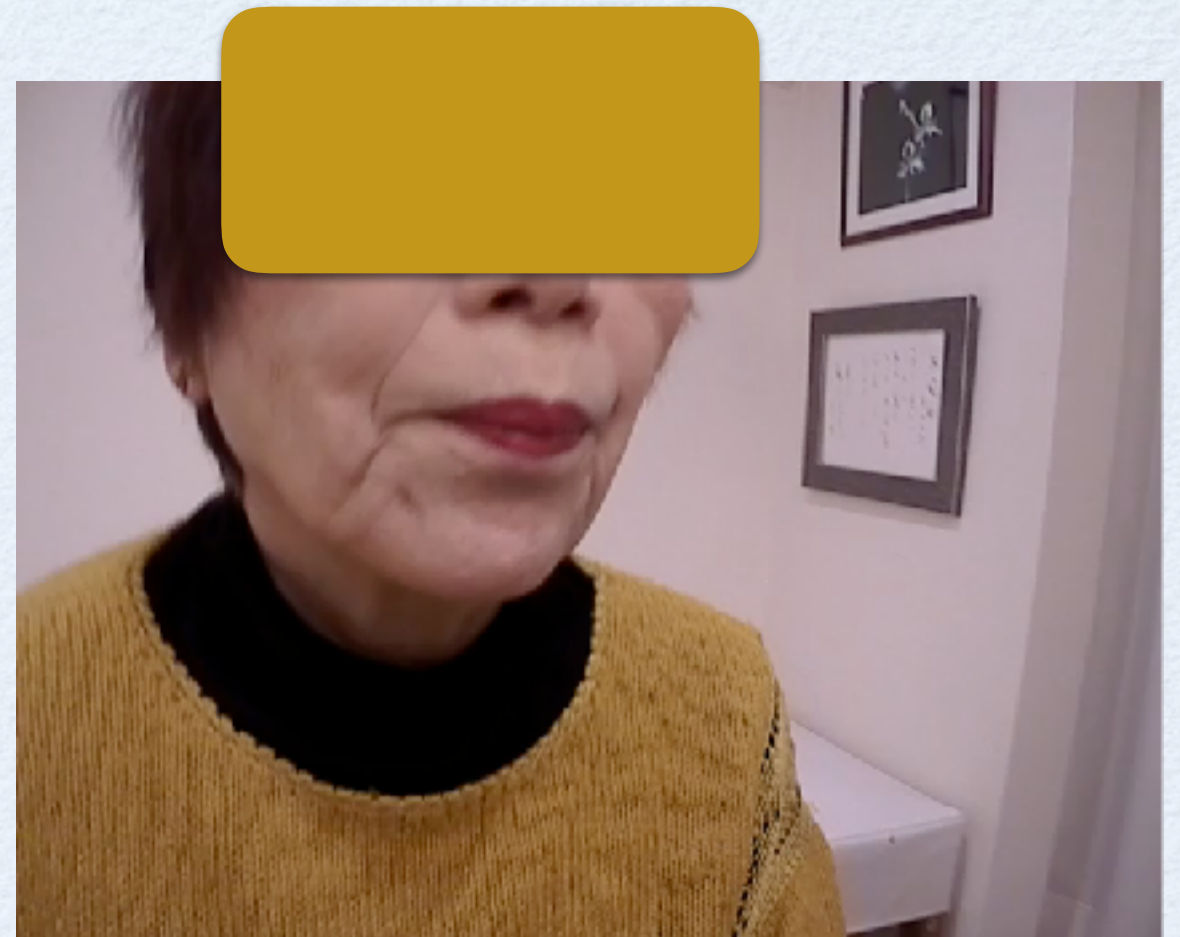
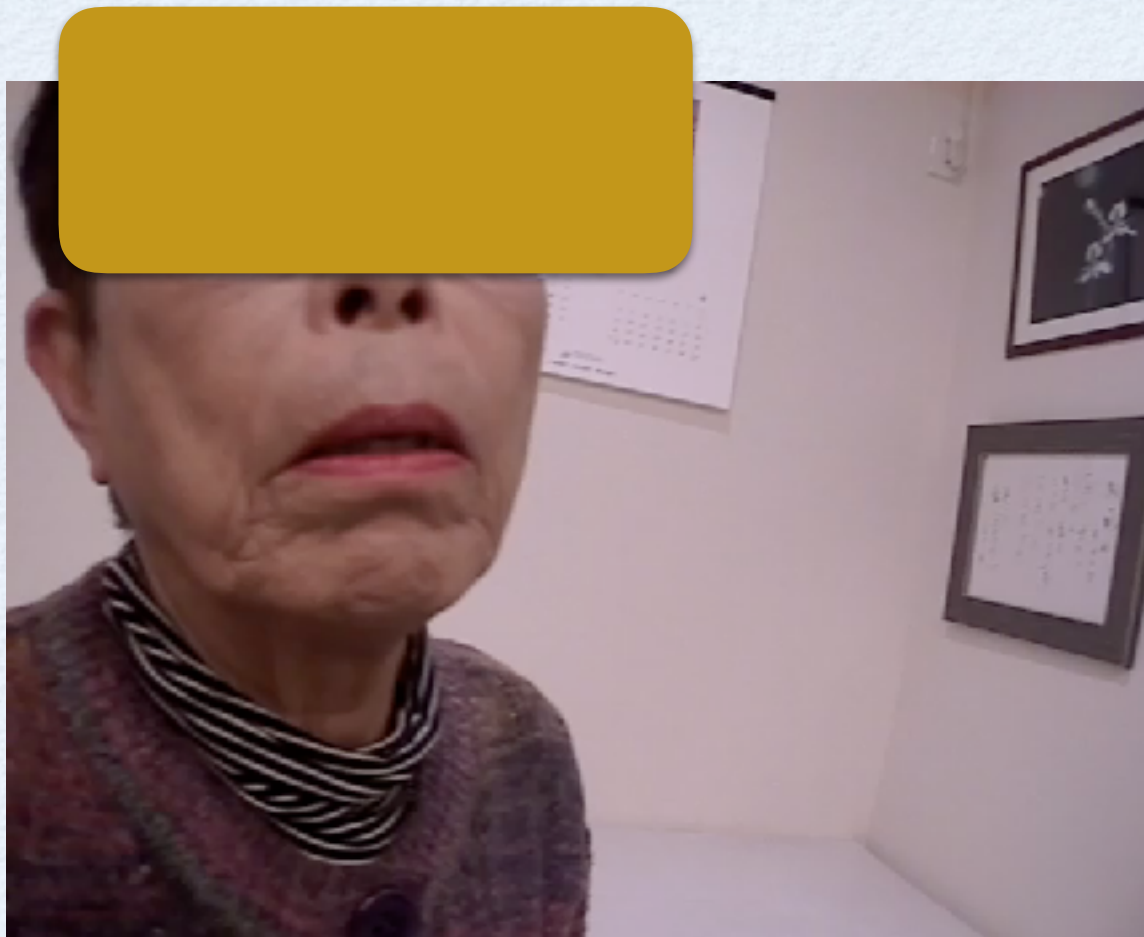
出さない舌ばかりではない。



さあ、見てください！と，言わんばかりに



この鋭く飛び出してくる舌の持ち主は、



加味逍遙散

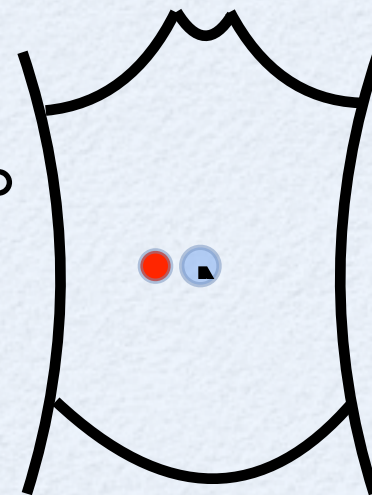
年齢のわりに口紅が赤い

加味逍遙散

- ・ 抗ストレス反応が外向・発散するタイプ。
- ・ 他罰的。訴えが多く（申し分多く、、）、治ったことはさておき、次の訴えが始まる。
- ・ 不眠・いらいら・肩こり・便秘など
- ・ 少し、斜めに構える。最初から「治せるものなら治してみろ。」的な物言い。
- ・ 舌は先鋭的に提示され、舌尖が赤い。

長年、片頭痛が治らない

- ・ 36才、女性；長年、片頭痛で悩んでいる。偏頭痛の薬は効いたり効かなかったり。
- ・ 痛いのは、両眼窩と側頭部、後頭部、後頸部。やや左が強い。
- ・ 治打撲一方の圧痛を認める。
- ・ 性格も態度も . . .



長年、片頭痛が治らない



長年、片頭痛が治らない

- ・ 局所に対して； 治打撲一方・葛根加朮附湯
- ・ 心身の傾向を診て； 加味逍遙散
- ・ 加味逍遙散5g・葛根加朮附湯5g・治打撲一方5g 分3、食間
- ・ 1週間後； 「頭痛は来ない。」

長年、片頭痛が治らない





激しい腰下肢痛

- ◎ 76歳、女性。
- ◎ 1月ぐらい前から激しい痛みで起きられない。
- ◎ Th7,9,10,12,L1,2,3の圧迫骨折（陳旧性）。
- ◎ L5神経根症。
- ◎ 血圧146/86mmHg
- ◎ 脈拍75/分



激しい腰下肢痛

- 紹介医が仙骨硬膜外ブロックを施行したが、1～2時間しか効かない。
- 多発性の圧迫骨折による変形性脊椎症が関与していることは間違いない
 - ・ ・ 治打撲一方7.5g
- 早く痛みを取ってあげたいから ・ ・ 芍薬甘草湯7.5g
- 1週間後；2日ぐらい良かったが、また痛くなった。

激しい腰下肢痛

- 舌裏静脈怒張 ・ ・ 瘀血 ・ ・ 桂枝茯苓丸加薏苡仁
- 変形性腰椎症 ・ ・ 治打撲一方の圧痛あり ・ ・ 治打撲一方
- イライラした口調 ・ ・ 加味逍遙散

經過

- 加味逍遙散5g 分2 朝、夕食間
- 治打撲一方5g・桂枝茯苓丸加薏苡仁5g 分2 昼前, 眠前

経過

- 1週間後;「少しは楽になった。大腿部から足の先までしびれている。」と、あまり満足していない語り様。
- しかし、望診上まったく様子が違う。

初診時



近景



帯状疱疹後疼痛

- ・ 82歳，女性；帯状疱疹後神経痛
- ・ 左Th 9 領域の帯状疱疹・30日前の発症
- ・ 皮疹の重症度；中等度
- ・ 神経ブロックは受けていない.
- ・ 抗ウィルス薬の処方を受けた.
- ・ 現在の処方；カロナール・ノイロトロピン・ビタミンB12

帯状疱疹後疼痛

- ・ じっとしていても、ひろひろ・チカチカ・痒い・ぞろぞろした痛み、モヤモヤする。
- ・ アロディニアがわずかにある。夜間痛がある。
- ・ 入浴で軽くなる。
- ・ 食欲がない、すぐ満腹になる。

帯状疱疹後疼痛

- ・ 桂枝加朮附湯5g・四物湯5g・香蘇散5g 分3 食間
- ・ 1週間後；「薬は美味しかった。でも痛みは変わらない。」
- ・ ・ ・ ほんとうですか？
- ・ 「そう言えば、ジワーンとする回数が減った。チカチカはまだする。」
- ・ 不満げな印象

带状疱疹後疼痛



带状疱疹後疼痛

- ・ 加味逍遙散5g ・ 四物湯5g ・ 香蘇散5g ・ 加工附子末1g
分3 食間
- ・ 1週間後；「10→5」
- ・ 1週間後；「10→3」
- ・ 1週間後；「いいような気がします。」

加味逍遙散

- ・ 抗ストレス反応が外向・発散するタイプ。
- ・ 他罰的。訴えか、（）、治ったこと
はさておき、次
- ・ 不眠・いらいら
- ・ 少し、斜めに構
てみる。」的な
- ・ 舌は先鋭的に提示、舌先が小さい。

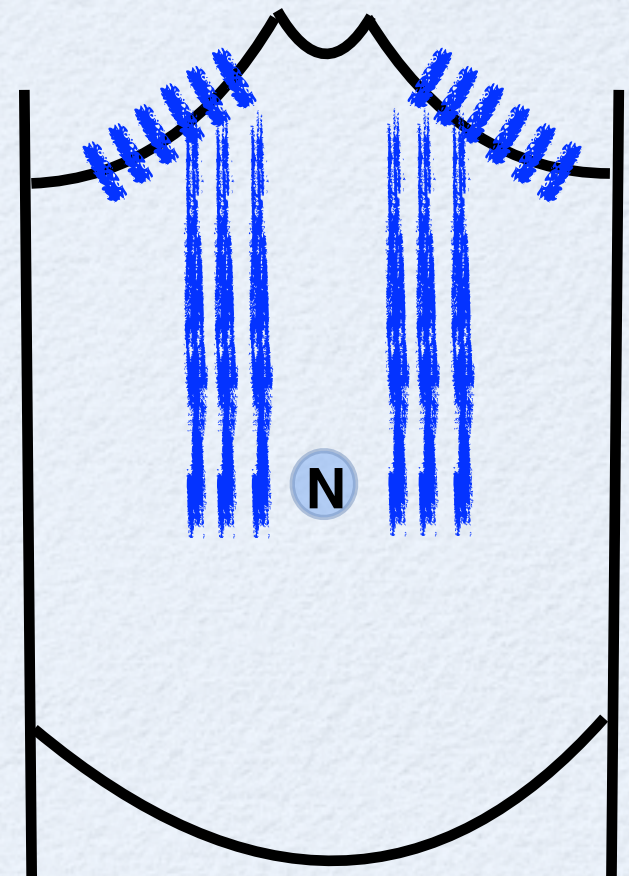


四逆散

- ・ 和田東郭は「稀代の靈方」と呼んだ.
- ・ 傷寒論の少陰病篇の条文通り，様々な自律神経失調状態に効果を示す.



真面目な性格
が多い



蕁麻疹・動悸

- ・ 38歳，女性；蕁麻疹
- ・ 動悸がする。
- ・ 運動した後に蕁麻疹がでる。具合が悪くなる。夏になると外で年一回倒れる。熱中症，毎年。
- ・ 便秘と下痢の繰り返し。

蕁麻疹・動悸

- ・ 舌が提示不良で、震える.
- ・ 抑肝散加陳皮半夏7.5g 分3 10時・15時・20時
- ・ 1週間後；「蕁麻疹は出ないが、動悸が取れない。」
- ・ 腹診は四逆散.
- ・ 四逆散7.5g 分3 10時・15時・20時
- ・ 1週間後；「動悸・吐き気がなくなった。」

動悸



嗜眠症

- ・ 16歳、男児；とにかく眠たい。
- ・ 朝はほとんど起きられない。まともに起きているのは、運動系のクラブをしているときだけ。
- ・ 朝は母親から起こされるが、ほとんど半狂乱のようになる。
- ・ 2年前に友人からふざけてタックルを受けて、転倒して以来の症状。
- ・ 睡眠障害専門医のところで、覚醒する薬をもらって飲んだが、効かないばかりか、気持ちが悪い。

所見

- ・ 非常につらそうな表情
- ・ 手掌はしっとりとして湿っていて冷たい。
- ・ 脈は沈弦。
- ・ 舌は特に所見ない。
- ・ 食欲はある。下痢気味。
- ・ 腹は胸脇苦満著明で、腹直筋の緊張著明。治打撲一方の圧痛を認める。
- ・ 頸椎レントゲン写真で、生理的前消失を認める。

嗜眠症



嗜眠症

- ・ 四逆散7.5g・治打撲一方7.5g 毎食間（好きな時に）
- ・ 1週間後；「なんだかいい気もする。下痢は減った。」 同方継続
- ・ 1週間後；「はじめて目覚ましを自分で止められた。」
- ・ 表情が幾分はっきりとしてきた。同方継続
- ・ 2週間後；「なんだかいい感じ。」

嗜眠症



さて、いろいろ申しましたが

- ・ 痛みの治療においては、西洋医学的な治療だけでは必ず限界があります。
- ・ 限界があるのみならず、西洋医学的な治療に固執することは、患者さんを治癒とは逆の方向に向かわせる場合もあります。
- ・ 大いに反省すべきことではないでしょうか。

帯状疱疹後神経痛

- ・ 80歳，女性；1年前に帯状疱疹（胸部）
- ・ ペインクリニックでリリカ，サインバルタ，トラムセツト，胸部硬膜外ブロックで治療していた。
- ・ ふらふらして転倒し，腕を骨折。
- ・ さらにリハビリ中に転倒して腰椎の圧迫骨折。
- ・ その入院中に，漢方治療に出会った。

帯状疱疹後神経痛

- ・ 治療開始後、数週間かかったが、
・
・
- ・ 加味逍遙散5g・香蘇散5g・四物湯5g・附子1g 分3 食
間
- ・ 2週間後；「1週間で1回ぐらい痛んだ。ニコニコです。」

带状疱疹後神經痛



ご静聴, ありがとうございます.

