

第33回 日本臨床漢方医学会
漢方家庭医講習会

漢方薬を使うコツ

～冷えと微妙な風邪の治し方～



ヨシコクリニック
院長 高木 嘉子



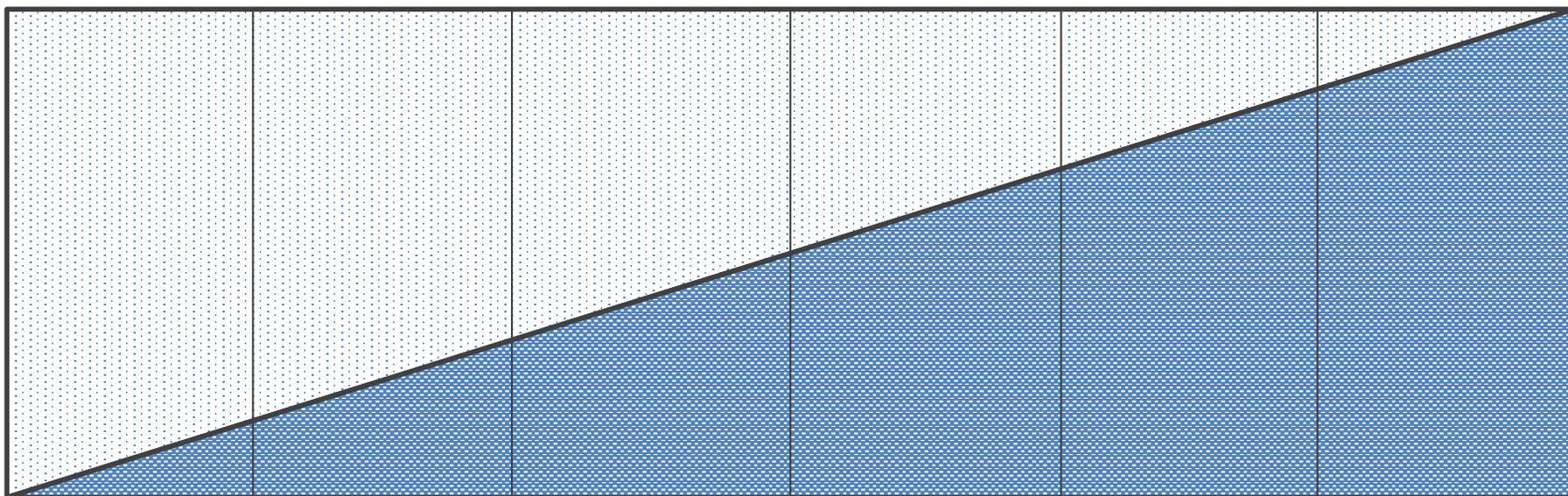
陰陽と体力と病毒との量的消長の関係

時間



陽証病期

陰証病期

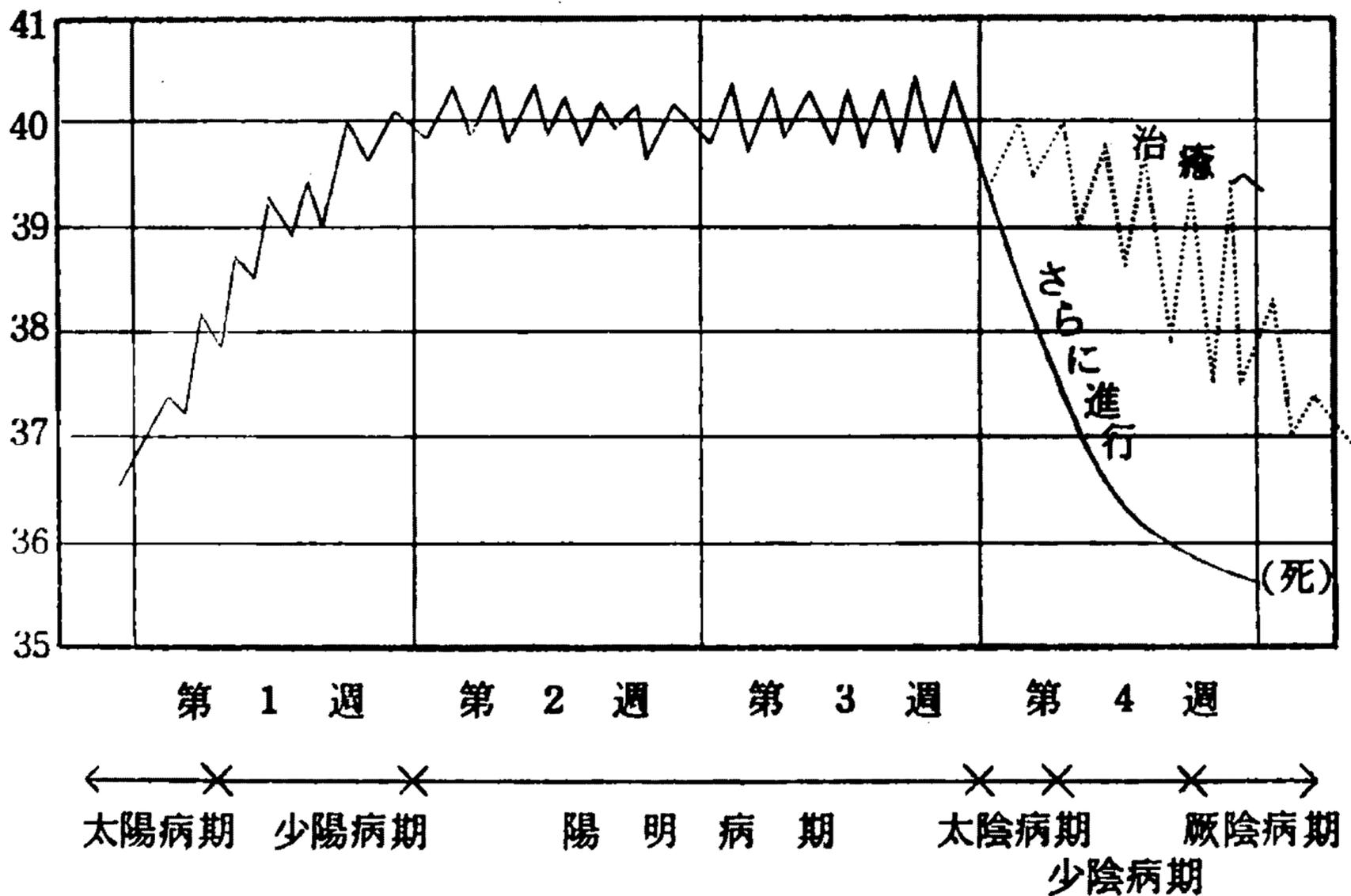


初 太陽病期 少陽病期 陽明病期 太陰病期 少陰病期 厥陰病期 死

発 期 期 期 期 期 期 期 期

体力 病毒

腸チフスの熱型と各病期との関係



六病位 『傷寒論』

○ 陽病

太陽病期

少陽病期

陽明病期

○ 陰病

太陰病期

少陰病期

厥陰病期



陽病

○ 太陽ノ病タル脈浮 頭項
強リ傷ミ 惡寒スルナリ

○ 少陽ノ病タル 口苦ク
咽乾キ 目眩クナリ

○ 陽明ノ病タル 医家実ナリ



陰病

○ 太陰ノ病タル 腹満シテ吐シ
食下ラズ 自利益益甚シ
時ニ腹 自ツカラ痛ム 若シ
之ヲ下セバ 胸下 結硬スル
ナリ

○ 少陰ノ病タル 脈微ニシテ
但 寢ント欲スルナリ

○ 厥陰ノ病タル 消渴シ 氣心ニ
上撞シ 心中疼熱シ 飢エテ
食ヲ吐シ 之ヲ下セバ 利止
マズナリ



かぜに用いる漢方



太陽病期の漢方

1. 実証に用いる漢方 麻黄湯 葛根湯
2. 中間証に用いる漢方 桂枝麻黄各半湯 三兄弟
3. 虚証に用いる漢方 桂枝湯 香蘇散



少陽病期の漢方

1. 実証に用いる漢方 小柴胡湯
2. 中間証に用いる漢方 柴胡桂枝湯 五苓散
3. 虚証に用いる漢方 柴胡桂枝乾姜湯



少陰病期の漢方

麻黄附子細辛湯

真武湯



麻黄湯 太陽病の実証

1. 汗をかいていない
2. 発熱 悪寒或いは悪風
3. 頭痛
4. 関節痛 筋肉痛
5. 喘(ゼイゼイする) 咳
6. 衄(鼻出血)
7. 脈候 浮 緊 数
8. 舌候 苔なし

1. 汗をかいていない
2. 項背の強ばり
3. 発熱
4. 悪風あるいは悪寒
5. 脈候 浮 実 数
6. 舌候 苔なし
7. 時に下痢

桂枝麻黄各半湯 太陽病の実虚寒証

桂枝二 越婢一湯 ----- 口渇が加わる
桂枝二 麻黄一湯 ----- 発汗著明

1. うっすら汗をかいていることがある
2. 熱多寒少
3. 顔が赤い
4. 痒みがある
5. 脈候 緊でもなく弱でもない
6. 舌候 やや乾燥気味



1. 汗をかいている
2. 頭痛
3. 発熱
4. 悪風
5. 頬にうっすら赤味あり
6. 皮膚の表面が痛む
7. 脈候 浮 弱 数
8. 舌候 苔なし

1. 胃腸の弱い人の感冒に用いる
2. 頭痛
3. 気うつ 気が塞ぐ 神経質
4. 耳閉塞感 耳鳴り
5. 鼻閉
6. 脈候 多くは沈

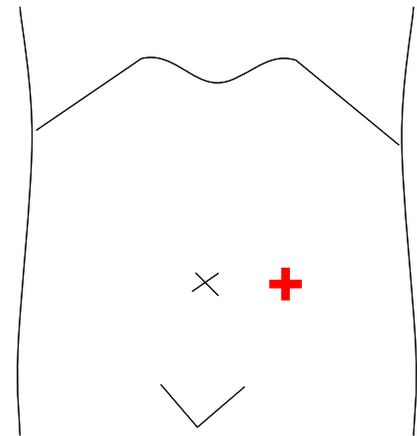


急性熱性疾患は、普通は太陽から始まるのが原則
体力の弱い状態では、病毒の方が強い状態で病気が
始まる。直接に少陰の状態から始まる。
少陰に中る^{アタ} 即ち「直中の少陰」という。

1. 悪寒
2. 手足が冷たい
3. 咽頭痛
4. 全身だるく いつも横になりたい
5. 無気力
6. 脈候 沈細 或いは沈微細



1. 手足が冷たい
2. 下痢しやすい
3. 全身倦怠感
4. 身体動揺感
5. 脈候 浮弱 沈微 遅弱 時に浮弱
6. 舌候 湿潤 ときに軽度白苔
7. 腹候 軟 振水音 圧痛点（臍左横2～3横指）





真武湯診断のための問診七項目（藤平 健）¹⁷

1. 歩いている右か左斜めにいきそうになる（斜行感）
2. 右か左に斜めにいってしまう（斜行）
3. クラっとするめまい感（めまい感）
4. 今 地震があったかなと思う（地震感）
5. 地面に足がしっかりついていない感じでフワフワと（浮遊感）
雲の上を歩いている様な感じ
6. 見たものがサーと横に流れる感じ（車窓感）
7. 一緒に歩いていると寄りかかってくる
8. 潮が充ちてくる感じ

1. 往来寒熱
2. 口苦 嘔気
3. 食欲不振
4. 脈候 弦
5. 舌候 乾燥した白苔 時に浸潤
6. 腹候 腹力中等度
心下痞硬
胸脇苦満

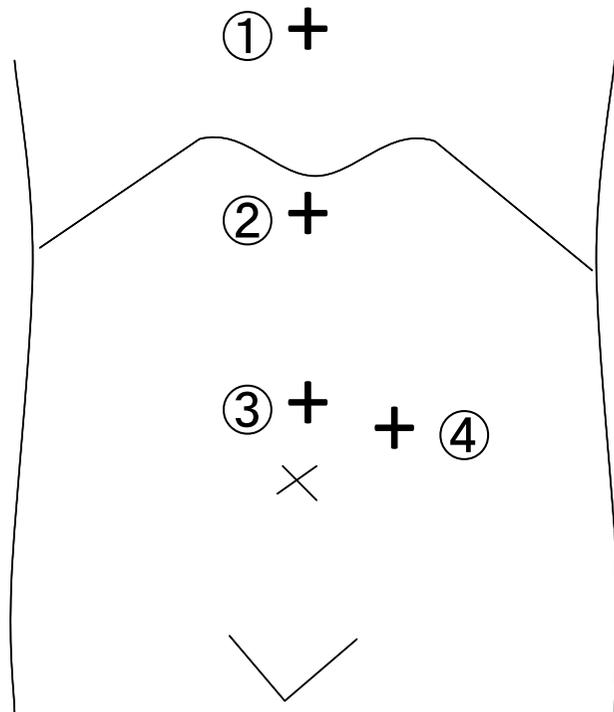
1. 頭重感 頭痛
2. 関節痛
3. 発熱
4. 脈候 浮弦 弱
5. 舌候 やや乾燥 微白苔
6. 腹候 腹力中等度よりやや軟
心下支結(みぞおちのつかえ感)
腹直筋の緊張 胸脇苦満



柴胡桂枝乾姜湯 少陽病の虚証

1. 頭汗 首から上の汗
2. 口乾 口粘
3. 食欲不振
4. 息切れ 心悸亢進
5. 往来寒熱
6. 利尿減
7. 脈候 浮弱 浮 浮細 或いは沈
8. 腹候 中等度より軟 胸脇部不快感
胃部振水音 臍上悸 圧痛

柴胡桂枝乾姜湯 の圧痛点



- ① 第4肋骨の高さ
- ② 剣上突起の下
- ③ 臍上 3 cm
- ④ 左斜上 2～3横指



五苓散 少陽病の虚実間又は実

1. 口渇
2. 小便不利
3. 吐水 嘔吐
4. 浮腫
5. 下痢
6. 脈候 浮 浮数 或いは浮弱
7. 舌候 多くは乾燥 微白苔 齒痕あり
8. 腹候 微満 或いは軟