

だいけんちゅうとう 大建中湯

医療用医薬品で「^{かんきょう}乾姜」を含む漢方薬

1. 柴胡桂枝乾姜湯

【効能・効果】体力が弱く、冷え症、貧血気味で、動悸、息切れがあり、神経過敏のものの次の諸症：更年期障害、血の道症、神経症、不眠症

【構成生薬】柴胡6、黄芩3、括楼根3、桂皮3、牡蛎3、甘草2、乾姜2

2. 半夏瀉心湯

【効能・効果】みぞおちがつかえ、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便または下痢の傾向のあるものの次の諸症：急・慢性胃腸カタル、醗酵性下痢、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症

【構成生薬】半夏5、黄芩2.5、人参2.5、甘草2.5、大棗2.5、乾姜2.5、黄連1.0

3. 小青竜湯

【効能・効果】下記疾患における水様の痰、水様鼻汁、鼻閉、くしゃみ、喘鳴、咳嗽、流涙：気管支炎、気管支喘息、鼻炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、感冒

【構成生薬】半夏6、甘草3、桂皮3、五味子3、細辛3、芍薬3、麻黄3、乾姜3

4. 人参湯

【効能・効果】体質虚弱の人、或いは虚弱により体力低下した人の次の諸症：急性・慢性胃腸カタル、胃アトニー症、胃拡張、悪阻（つわり）、萎縮腎

【構成生薬】乾姜3、甘草3、蒼朮3、人参3

5. 半夏白朮天麻湯

【効能・効果】胃腸虚弱で下肢が冷え、めまい、頭痛などがあるもの

【構成生薬】陳皮3、半夏3、白朮3、茯苓3、黄耆1.5、沢瀉1.5、人参1.5、黄柏1、生姜0.5、天麻2、麦芽2、乾姜1

6. 桂枝人参湯

【効能・効果】胃腸の弱い人の次の諸症：頭痛、動悸、慢性胃腸炎、胃アトニー

【構成生薬】桂皮4、甘草3、蒼朮3、人参3、乾姜2

7. 大防風湯

【効能・効果】関節がはれて痛み、麻痺、強直して屈伸しがたいものの次の諸症：下肢の関節リウマチ、慢性関節炎、痛風

【構成生薬】黄耆3、地黄3、芍薬3、蒼朮3、当帰3、杜仲3、防風3、川芎2、甘草1.5、羌活1.5、牛膝1.5、大棗1.5、人参1.5、乾姜1、附子1

8. 大建中湯

【効能・効果】腹が冷えて痛み、腹部膨満感のあるもの

【構成生薬】蜀椒2、乾姜5、人参3、膠飴

9. 当帰湯

【効能・効果】背中に寒冷を覚え、腹部膨満感や腹痛のあるもの

【構成生薬】当帰5、半夏5、桂皮3、厚朴3、芍薬3、人参3、黄耆1.5、山椒1.5、甘草1、乾姜1.5

10. 苓姜朮甘湯

【効能・効果】茯苓6、白朮3、甘草2、乾姜3

【構成生薬】腰に冷えと痛みがあって、尿量が多い次の諸症：腰痛、腰の冷え、夜尿症

11. 黄連湯

【効能・効果】胃部の停滞感や重圧感、食欲不振のあるものの次の諸症：急性胃炎、二日酔、口内炎

【構成生薬】半夏6、黄連3、甘草3、桂皮3、大棗3、人参3、乾姜3

12. 苓甘姜味辛夏仁湯

【効能・効果】貧血、冷え症で喘鳴を伴う喀痰の多い咳嗽があるもの。気管支炎、気管支喘息、心臓衰弱、腎臓病

【構成生薬】杏仁4、半夏4、茯苓4、五味子3、甘草2、細辛2、乾姜2

にんじんとうるい 人参湯類

にんじん そうじゅつ ぶくりょう はんげ ちんぴ たいそう かんぞう しょうきょう
人参、蒼朮、茯苓、半夏、陳皮、大棗、甘草、生姜

にんじんとう にんじん
人参湯類：「人参」を含む処方群

にんじんとう ぶくりょう たいそう しくんしとう
人参湯 + 茯苓，大棗 = 四君子湯

しくんしとう ちんぴ はんげ りっくんしとう
四君子湯 + 陳皮，半夏 = 六君子湯

りっくんしとう ぶくりょう はんげ おうぎ とうき さいこ しょうま ほちゅうえっきとう
六君子湯 - (茯苓 + 半夏) + (黄耆，当帰，柴胡，升麻) = 補中益気湯

しくんしとう しもつとう おうぎ けいひ じゅうぜんたいほとう
四君子湯 + 四物湯 + 黄耆，桂皮 = 十全大補湯

じゅうぜんたいほとう せんきゅう ちんぴ おんじ ごみし にんじんようえいとう
十全大補湯 - (川芎) + (陳皮，遠志，五味子) = 人参養栄湯

ほちゅうえっきとう 補中益気湯

	人参湯	四物湯	四君子湯	六君子湯	十全大補湯	人参養栄湯	清暑益気湯	補中益気湯	
黄耆					● 3	● 1.5	● 3.5	● 4	黄耆
桂皮					● 3	● 2.5			桂皮
地黄		▲ 3			▲ 3	▲ 4			地黄
芍薬		▲ 3			▲ 3	▲ 2			芍薬
川芎		▲ 3			▲ 3				川芎
当归		▲ 3			▲ 3	▲ 4	▲ 3	▲ 3	当归
蒼朮	■ 3		■ 4	■ 4 蒼朮	■ 3 蒼朮	■ 4 白朮	■ 3.5 蒼朮	■ 3 蒼朮	蒼朮
人参	■ 3		■ 4	■ 4	■ 3	■ 3	■ 3	■ 4	人参
茯苓			■ 4	■ 4	■ 3	■ 4			茯苓
甘草	■ 3		■ 1	■ 1	■ 1.5	■ 1	■ 1	■ 1.5	甘草
生姜	■ 乾姜 3		■ 1	■ 0.5				■ 0.5	生姜
大棗			■ 1	■ 2				■ 2	大棗
半夏				■ 4					半夏
柴胡								● 2	柴胡
陳皮				■ 2		■ 2	■ 3	■ 2	陳皮
遠志						● 2			遠志
五味子						● 1	● 1		五味子
升麻								● 1	升麻
黄柏							● 1		黄柏
麦門冬							● 3.5		麦門冬

八珍湯：四君子湯+四物湯：気血両虚で胃腸虚弱、元気がない、貧血の方

生脈散：人参、麦門冬、五味子：虚弱体質、肉体疲労、病中病後、胃腸虚弱、食欲不振、血色不良、冷え症、発育期

味麦益気湯=補中益気湯+生脈散：疲労感と呼吸器症状が改善しないもの

調中益気湯=補中益気湯+茯苓、芍薬：食欲不振、強いだるさ、腹痛など

建中湯類

けいしとう 桂枝湯	けいし かしゃくやくとう 桂枝加芍薬湯	けいし かしゃくやくだいおうとう 桂枝加芍薬大黄湯	とうぎけんちゅうとう 当归建中湯	おうぎけんちゅうとう 黄耆建中湯	しょうけんちゅうとう 小建中湯	だいけんちゅうとう 大建中湯
桂枝 4	桂枝 4	桂枝 4	桂枝 4	桂枝 4	桂枝 4	
芍薬 4	芍薬 6	芍薬 6	芍薬 6	芍薬 6	芍薬 6	
生姜 1.5	生姜 1	生姜 1	生姜 1	生姜 1	生姜 1	乾姜 5
大棗 4	大棗 4	大棗 4	大棗 4	大棗 4	大棗 4	
甘草 2	甘草 2	甘草 2	甘草 2	甘草 2	甘草 2	
				膠飴 15	膠飴 15	膠飴 15
		大黄 2	当归 4	黄耆 4		人参 3 山椒 2

ぶし 附子

1. 八味地黄丸

【効能・効果】疲労、倦怠感著しく、尿利減少または頻数、口渴し、手足に交互的に冷感と熱感のあるものの次の諸症：腎炎、糖尿病、陰萎、坐骨神経痛、腰痛、脚気、膀胱カタル、前立腺肥大、高血圧

2. 桂枝加朮附湯

【効能・効果】関節痛、神経痛

3. 真武湯

【効能・効果】新陳代謝の沈衰しているものの次の諸症：胃腸疾患、胃腸虚弱症、慢性腸炎、消化不良、胃アトニー症、胃下垂症、ネフローゼ、腹膜炎、脳溢血、脊髄疾患による運動ならびに知覚麻痺、神経衰弱、高血圧症、心臓弁膜症、心不全で心悸亢進、半身不随、リウマチ、老人性癩痒症

4. 二朮湯

【効能・効果】五十肩

5. 大防風湯

【効能・効果】関節がはれて痛み、麻痺、強直して屈伸しがたいものの次の諸症：下肢の関節リウマチ、慢性関節炎、痛風

6. 牛車腎気丸

【効能・効果】疲れやすくて、四肢が冷えやすく尿量減少または多尿で時に口渴がある次の諸症：下肢痛、腰痛、しびれ、老人のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ

7. 麻黄附子細辛湯

【効能・効果】悪寒、微熱、全身倦怠、低血圧で頭痛、めまいあり、四肢に疼痛冷感あるものの次の諸症：感冒、気管支炎

8. 牡原湯

【効能・効果】浮腫、小便不利、上気喘急、脚気、腹水（龍野一雄）
【構成生薬】人参4 白朮 4 茯苓4 破胡紙3 桂枝3 縮砂2 陳皮2 乾姜1 附子1

9. 木防已加茯苓附子湯

「活用自在の処方解説」秋葉哲生 2009.5

「改訂三版 実用漢方処方集」藤平健 山田光胤 日本漢方協会 2006